

中央民族大学

校报

MINZU UNIVERSITY OF CHINA WEEKLY



主管单位：国家民族事务委员会
主办单位：中央民族大学
编辑出版：中央民族大学校报编辑部

国内统一刊号：CN11-0811/(G)

2018年1月19日

第349期
(总1552期·周1127期)

我校召开基层党建工作述职评议考核会

本报讯(记者 刘佳)“维吾尔语言文学系入党申请人人数共计150人。其中2017年的申请人数达到93人,是往年的3倍;发展党员人数达到20人,比上年增长35%。入党申请人数和发展党员人数均创历史新高。”1月15日下午,中央民族大学基层党建工作述职评议考核会在知行堂召开。

校党委书记张京泽出席会议并指出,面对“少数民族大学生入党积极性不高”这一高校思想政治工作的整体问题,维吾尔语言文学系多措并举,改变了现状,取得了进步。“民大基层党建工作中,像这样的例子还有很多。”

民族学与社会学学院2016级社工专业党支部在牛街社区开展社工专业服务践行青年责任、服务社会发展和我校学习宣传贯彻党的十九大精神开展浸入式宣讲,成为考核会的亮点,此前也被中央电视台《焦点访谈》栏目关注与报道。

会上,17位二级单位党委(党总支)书记做了现场述职,展示了一年抓基层党建工作的具体情况。其他17个二级单位党委(党总支)书记做了书面述职。述职从主要做法、存在的问题和下一步工作思路三个方面展开,总结了特色与亮点,分析了问题与不足,提出了改进工作的思路与举措。校党委副书记马文喜、刀波,党委常委、副校长石亚洲、王丽萍、田琳和党委常委、总会计师张艳丽出席会议,并对现场述职的每位二级单位党委(党总支)书记进行了认真点评,既充分肯定成绩与进步,更直

截了当提出问题与建议。会议由党委组织部部长张文香主持。

一位参会的基层党务干部表示,会议不仅是二级单位党委(党总支)书记履行抓党建第一责任年度工作的集中展示,更是一次党建工作经验的交流平台。

张京泽在总结讲话中指出,通过一年的辛勤工作与共同努力,中央民族大学提交了一份满意的答卷,特别是在党建工作方面成果丰硕。主要表现在:各级党组织充分发挥了引领正确政治方向、团结凝聚力量、推动学校改革发展的战斗堡垒作用,各级党组织书记的主体责任意识明显提升,党委管党、从严治党的责任意识进一步增强,对于党建引领学校改革发展的责任与担当有了深刻的认识和强烈的使命,各项党建任务得到较好落实;各级党组织认真组织学习党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想,学习贯彻实施全国高校思想政治工作会议精神和学校实施方案,学习学校第八次党代会报告“五大战略”和“三步走”阶段性目标,未来发展建设的美好蓝图在民大各族师生中形成共识;“两学一做”学习教育常态化制度化在二级单位扎实推进,组织生活制度走上了规范化经常化轨道,党支部和党员主动作为的能动性不断增强,基层党组织的组织力、凝聚力和战斗力显著提升;各级党组织积极配合校内巡察,梳理本单位在党风廉政建设中存在的问题,认真整改、完善制度,修正了一些机制上的疏漏,警示了一些苗头性倾向性问题,为进一步增强党

的建设奠定了坚实基础;各单位认真梳理了五年来党建和思想政治工作,总结了好的做法和工作成效,查找了问题和不足,特别是通过迎接北京市教委组织的北京高校党建和思想政治工作基本标准检查的各项准备工作,理清了家底、找到了差距,明确了当前和今后一个时期的工作任务和努力方向。这些成绩的取得,是校党委正确领导和有力推动的结果,也是各级党组织精心组织、有效动员的结果,更离不开广大党务工作者的共同努力与辛勤付出。

张京泽进一步指出,面对成绩的同时更要清楚地看到挑战,比如如何进一步增强党组织的凝聚力和号召力,如何正确处理党建和教学科研之间的关系,如何进一步发挥党员的模范作用,如何提高党组织生活的实效性,如何有效引领高层次人才、青年教师以及少数民族入党等。这些,是大家普遍关心的问题,也是高等院校当前普遍尚未很好解决的问题。

张京泽强调,抓好2018年度基层党建工作,要以高度的政治责任感抓好党的十九大精神和学校第八次党代会精神的学习贯彻落实,要在形成思想共识的基础上达到行动上的自觉和工作上的努力;要以提升组织力为重点,抓实基层党建工作,进一步提升党组织的号召力,要以新的思路新的理念强化基层党建责任,不忘初心、牢记使命,真抓实干,以“钉钉子”精神把党建工作一抓到底,精心谋划做好安排,定期督查严格把关,打造亮点树品牌。2018年是全面贯彻十九大精神的开局之年。党的十九大和学校第八次党代会,描绘出我们国家和我们学校未来发展的美好蓝图,要把蓝图变为现实,需要每位同志脚踏实地、只争朝夕。习近平总书记曾经指出,“中华民族伟大复兴,绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。”中央民族大学也不是轻轻松松、敲锣打鼓就能够真正实现“双一流”建设。推进“双一流”,是每位民大人的共同责任,更是每位党员干部的共同责任。要把党中央和校党委的各项要求与措施化为每个党组织、每位党员的行动指南,以更严的要求和更实的作用,抓好基层党建工作,全校师生凝心聚力干事创业、一心一意谋发展、锲而不舍抓落实,积极主动办实事,不断开创学校事业发展的新局面。

我校北京市党代表、北京市政协委员、海淀区人大代表、海淀区政协委员,学校党代会代表、学校党代会代表、院长(系主任)代表、教师党支部书记和学生党支部书记代表参加大会,并对现场述职和书面述职的二级单位党委(党总支)书记进行了测评。校党委职能部门主要负责人列席会议。



学校基层党建工作述职评议考核会在知行堂举行 李红亮摄

王义全、丁宏、周莹荣获2017年度“宝钢优秀教师奖”

根据宝钢教育基金会《关于表彰李俊峰等267名教师的决定》,2017年度宝钢教育奖评审结果于日前揭晓,我校理学院王义全、民族学与社会学学院丁宏、美术学院周莹三位教师荣获“宝钢优秀教师奖”。

宝钢教育奖是宝钢教育基金会支持中国高等教育的一项主要公益事业,旨在褒扬优秀人才,力行尊师重教,推动产学合作,支持教育发展。宝钢教育基金会始于1990年宝钢出资设立的宝钢奖学金,是国有企业出资设

立,政府支持指导,专家咨询策划,高校积极参与的教育公益事业的基金会,宝钢教育基金会所设立的宝钢教育奖是全国最具知名度的教育奖项之一。主要奖励爱岗敬业、师德高尚、治学严谨,注重因材施教与学生“五种能

力”的培养,能够将学科前沿知识和科研成果融入教学实践中,深受学生和同行好评,并从事教育教学工作5年以上的优秀教师,每年评选表彰一次。截止目前我校共有78名教师获得此荣誉。(党委教师工作部、人事处)

我校4位教师被评为北京市优秀教师、优秀教育工作者

根据北京市教委等单位发布《关于表彰北京市优秀教师、北京市优秀教育工作者的决定》(京教人[2017]39号),我校历史文化学院蒙曼、中国少数民族语言文学系汪立

珍、民族学与社会学学院朱靖江3位教师荣获“北京市优秀教师”荣誉称号,法学院教师雷明光荣获“北京市优秀教育工作者”荣誉称号。

“北京市优秀教师”和“北京市优秀教育工作者”评选表彰工作由市委

教工委、市教委、市人社局、市财政局、市教育工会组织,目的在于表彰在教育事业中做出突出成绩的优秀教师,大力宣传优秀教师的先进事

迹,营造良好的舆论氛围,形成尊师重教的良好社会风气,进一步推动本市教育事业发展。本年度北京市共表彰优秀教师625名、优秀教育工作者75名。(党委教师工作部、人事处)

蒙曼荣获首届北京市高校青年教学名师奖

根据北京市教育委员会发布的《关于公布第十三届北京市高等学校教学名师奖、首届北京市高等学校青年教学名师奖获奖名单的通知》(京教函[2017]403号),我校历史文化学院教师蒙曼荣获首届北京市高等学校青年教学名师奖。

本次评选根据相关程序和条件,经

学校推荐、现场教学观摩课评价、评审专家组评议、评审委员会投票、市教委审核并公示等环节,授予50名教师首届北京市高等学校青年教学名师奖。高等学校教学名师奖评选旨在发挥教学名师的示范榜样作用,深化教育教学改革,促进教育质量内涵发展。我校截止到目前已有17名教师荣获北京市高等学校教学名师奖和青年教学名师奖。

(党委教师工作部、人事处)

杨桂萍入选2017年文化名家暨“四个一批”人才

根据《中央宣传部办公厅、中央组织部办公厅关于做好2017年文化名家暨“四个一批”人才、国家“万人计划”哲学社会科学领军人才推荐选拔工作的通知》(中宣办发[2017]25号),我校哲学与宗教学学院杨桂萍教授入选

2017年文化名家暨“四个一批”人才。此次入选人才是在各地各有关部门推荐的基础上,经征求意见、专家通讯评审和会议评审、社会公示,由中央宣传部部务会议研究决定的。

(陆凌一)

校训

美美与共 知行合一

张京泽书记主持召开专题会议研究新校区建设工作

本报讯(记者 王卫平)1月17日下午,校党委书记张京泽在3号办公楼三层会议室主持召开新校区建设领导小组会议,听取新校区建设工作汇报,研究新校区建设下一步工作。校长黄泰岩,校党委副书记马文喜,副校长石亚洲、田琳,总会计师张艳丽出席会议。

张京泽对新校区建设各部门提出的施工工期、资金筹措、统筹建设、就餐困难、公务用车、交通安全等具体问题提出明确要求。他强调,新校区建设是一项系统工程,也是一项重大工程,要严格按照国家的规定和标准来完成招标,决不能投机取巧;要用好审计这个利器,严格做好

审计工作;要严控变更,坚决不能超概,确保新校区建设各项工程成为廉洁工程、民心工程。

会上,田琳从完成的主要工作、2018年的工作任务、需要解决的问题等三个方面汇报了新校区建设工作的进展情况。黄泰岩、马文喜、石亚洲、张艳丽分别针对报告中的具体问题提出了意见和建议。

校助理书记达提·米吉提,党委办公室、校长办公室、财务处、审计处、招标采购处、新校区建设指挥部综合办公室、新校区建设指挥部规划设计与工程管理部等部门负责同志参加了会议。



会议现场 王卫平摄

黄泰岩一行赴海南陵水黎族自治县商谈中央民族大学海南校区设计方案

1月11日至12日,校长黄泰岩一行赴海南省陵水黎族自治县,就中央民族大学海南校区建设运营、规划设计等与各方进行了深入交流与商讨。12日上午,校长黄泰岩、副校长田琳、陵水黎族自治县副县长杨俊峰与中国建筑西南设计研究院有限公司执行总建筑师邱小勇一行在中央民族大学附属中学海南陵水分校召开座谈会。

座谈会上,中国建筑西南设计研究院有限公司对中央民族大学海南校区设计方案(第四版)进行了情况介绍,邱小勇做了补充和说明。

杨俊峰表示,中央民族大学海南校区设计方案要有全新的设计理念,也要看到南北方的建筑差异,更要体现博大精深的

中国文化。田琳对中央民族大学海南校区的规划边界、周边道路、单体设计等提出了修改意见。黄泰岩对中央民族大学海南校区用地规划、设计风格、道路建设、单体设计、功能布局、周边配套建设等多个方面提出了具体建议和修改意见。

黄泰岩一行还与陵水黎族自治县县委书记王正华、县长杨文平等县委县政府领导班子成员就加快中央民族大学海南校区建设、挂牌后的运营、党校和海风小镇的房屋使用等进行了协商,并达成了一致意见。双方一致认为,要尽快制定好中央民族大学海南校区设计方案,加快推进中央民族大学海南校区建设步伐。

(文/图 学校办公室)



北京市住建委到我校指导新校区建设工作

1月12日上午,北京市住建委工程建设管理处、中央工程服务处和工程质量管理处负责人及相关工作人员到我校指导新校区建设工作并召开会议。学校党委副书记马文喜、新校区建设指挥部综合办公室、规划设计与工程管理部、审计部和资金管理部部长以及相关工作人员,新校区建设指挥部管理公司、施工单位、监理单位负责人参加了会议。

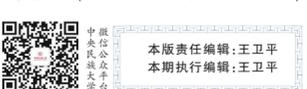
马文喜对北京市住建委亲临学校指导新校区建设工作表示感谢,并对学校新校区建设项目情况进行了介绍。

北京市住建委工程建设管理处谭祺副处长对新校区建设项目办理“一会三函”事项作出具体说明并提出要求。她强调,“一会三函”是北京市政府为推进各重点项目开工建设实行的简化手续,学校要创造条件尽快完善正常的施工许可手续。同时,

列入“一会三函”的项目都是北京市重点项目,不能出现任何问题。希望中央民族大学在建设过程中,充分利用好“一会三函”政策,按时向市住建委汇报项目进展情况,市住建委也会对后续建设手续的办理开通快速通道,最大限度方便学校建设的推进。

北京市住建委相关部门负责人对工程质量、施工安全、市场行为等也作出了具体要求。

学校对市住建委到校送服务的工作表示感谢,汇报了新校区相关手续办理的进展情况,承诺一定遵守相关法律法规,尽快完善教学科研楼的施工许可和其他手续的办理。(新校区建设指挥部综合办公室)



本版责任编辑：王卫平
本期执行编辑：王卫平

基层党组织多种方式交流“贯彻落实全国高校思想政治工作会议培训班”经验体会

日前,舞蹈学院党总支、民族学与社会学学院党委等基层单位党组织通过座谈交流和组织培训等多种方式,深入交流“贯彻落实全国高校思想政治工作会议培训班”的经验与体会。

舞蹈学院党总支书记马娟近日主持召开“贯彻落实全国高校思想政治工作会议培训班”经验交流座谈会。舞蹈学院全体师生党员参加会议。会上,马娟从开班、寻根、学习、体验、徒步、油灯、研讨、结业、延安·宝塔、开班、溯源、窑洞、足迹、交流、结业八个方面,向师生党员详细介绍了去年7月校党委组织开展“贯彻落实全国高校思想政治工作会议培训班”的培训内容及收获体会。学生党支部书记陈均分享了印象最深刻的主题讲座和“三同”体验的直观感受和实际体会。

通过经验交流,师生党员对于红色革命历史和中央民族大学的发展历程有了深刻了解,了解了鄂托克前旗的政治经济文化生活现状,见证了国家的好政策如何落地生根,使牧民富裕起来的振奋人心的真实场景,并表示作为一名共产党员,要不断增强党性修养,学习党史、不忘初心,提升政治觉悟和素养,为中央民族大学“双一流”建设贡献力量。

此前,民族学与社会学学院党委还组织师生党支部30名党务工作骨干前往内蒙古鄂托克前旗城川民族干部学院,开展了“不忘初心,牢记使命,做好新时代党务工作”专题培训。

开班仪式上,城川民族干部学院副院长刘树泉在致辞中讲述了鄂托克前旗的革命历史及其重要贡

献,介绍了城川民族干部学院的基本情况。民族学与社会学学院党委书记刘明新在动员中强调了本次培训的重大意义,指明了加强学习、不断提高党性修养的具体途径和目标任务,要求全体学员要以良好的精神状态、饱满的政治热情,全身心投入到学习培训中去。

按照日程安排,全体学员先后赴城川纪念馆、民族团结广场、阳早寒春三边牧场陈列馆、滴哨沟战场纪念馆、王震并纪念馆、城川红色国际秘密交通站陈列馆、三段地革命历史纪念馆接受了现场教学,聆听了王震、杨宝山等革命前辈不忘初心、忠于信仰、一心向党、全心为民的动人事迹,在徒步行军中体会了战争的艰难与残酷,在激情教学中唱响红色歌曲、追寻红色记忆。

其中,令全体学员印象最深、感动最多的当属国际友人革命伉俪阳早、寒春的故事。阳早、寒春为了心中信仰,带着83头荷兰奶牛落户党中央创办的第一个种畜场——三边牧场,为解放区牲畜品种改良、动物疫病防治奉献出毕生力量,他们伟大的国际共产主义精神和“为了信仰而来”的忠诚品质让全体学员为之动容。在滴哨沟战场纪念馆,全体学员参与了徒步行军,亲身感受了解放战争时期行军作战的千辛万苦。大家在徒步过程中严守纪律、克服难关、相互帮扶、磨炼意志,提升了团队的凝聚力和战斗力。在王震并纪念馆,全体学员通过参观王震并旧址、大生产场景和部队军营旧址复原,了解了边区军民开展大生产运动和城川革命斗争的历史

事迹,一同回顾了那段艰苦岁月。最后,学员李和君手书“艰苦奋斗 开拓创新”八个大字,表达了青年一代弘扬和传承革命优良传统的信心与决心。

在总结座谈交流中,30位学员围绕树立信仰、坚定信念,饱含深情地分享学习感悟。2016级博士生党支部宣传委员陈炼谈到,新时代党员应该继承和发扬革命前辈的四种品质:一是信仰,要为信仰的实现而付诸实际行动;二是奉献,要克己奉公,为党和国家的事业贡献自己的力量;三是坚持,既然选择了成为党员,就必须坚定对党的信念,为党和人民的事业坚持到底;四是价值,要把个人价值的实现与党、国家与民族的整体利益关联起来。

2017级社会学硕士生党支部武珊珊谈到,作为一名新时代的共产党员,我们是实现中华民族伟大复兴、实现社会主义现代化强国的缔造者和见证者,更应具有远大的理想和抱负,为了共产主义信仰而奉献青春和生命。

全体学员一致表示,城川之行收获满满,今后将更加坚定共产主义信仰,牢记党的光荣传统,更加清醒地认识到肩负的责任,不忘初心、牢记使命,砥砺前行,继续向前。

据介绍,为贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神的各项工作,校党委认真酝酿、整体部署,于去年7月9日至17日专门组织117名学员赴城川和延安,组织开展了这次“规格高”、“规模大”、“项目多”、“要求严”的专题培训班。

(文轩)



校领导刁波、邹吉忠及全体学员与娜亚合影留念

尔多斯市演讲比赛,为了做好充分准备,她站在镜子前反复练习发音和表情,最后终于取得全市演讲比赛的冠军。“对于我而言,得到的不仅是一场比赛的冠军,更是一份自信。从此,我喜欢上演讲,喜欢主动表达内心的感受。”也因此,娜亚2015年开始连续担任全市和全旗各种大型会议的讲解工作,得到认可、收获赞美,并且在工作的第九年担任了党委委员、副镇长的职务。在就职演讲的台上,娜亚向各位人大代表表态:“我要像爱护自己的眼睛一样维护团结,做一名清正廉洁的党员领导干部,并且努力在工作中坚守着自己的原则,直面困难,勇往直前。”

娜亚说,就像这次接到组织通

知,参与城川民族干部学院成立仪式、主题班会和担任班主任工作。起初,她心里特别忐忑,因为自己从来没有参与过此类工作,更不是一名专业教师。“面对这么重要的工作,面对高学历的教师学员,学历一般、能力一般的我,只有凭借一颗真心实意的心去认真工作。”

从盐池站到延安送站,短短四天时间,娜亚真诚面对中央民族大学各位学员老师。“我从心底尊重和敬佩各位学员老师,也从他们身上学习到很多东西,并结下了深厚情意。”培训班学员离开城川民族干部学院

水!”娜亚说,四天的班主任经历,让她明白一个道理:心怀感恩、真诚待人、自强自信,一切都会越来越好!“通过与老师学员共赴绿色培训教育基地和接受红色文化教育,她说自己也明白:今天这么好的生活来之不易,一定要珍惜拥有,并且要为了更加美好的明天继续不忘初心、继续前行!”

“18岁时,中央民族大学是我的梦想;如今,能有幸能和中央民族大学各位学员老师相识在我的家乡,真是一份难能可贵的缘分……”

(文/图 文轩)

新闻第一线:感恩美好的娜亚

全国高校思想政治工作会议,是一次具有开创意义的重要会议,是我国高等教育改革发展中的一件大事,在高校党的建设历史上具有里程碑意义,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对高校思想政治工作的重视,为做好高校思想政治工作指明了前进方向,提供了根本遵循。为贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神的各项工作,校党委认真酝酿、整体部署,去年7月9日至17日组织117名学员开展了学习贯彻全国高校思政工作会议专题培训。

培训中,鄂托克前旗一位班主任战胜自我、实现价值和以中央民族大学为梦想的故事,200天之后依然令全体学员印象深刻。

——题记

娜亚,目前工作于鄂尔多斯市鄂托克前旗勒勒召镇,是一名担任镇党委委员、副镇长的蒙古族干部。

上世纪80年代初,娜亚父母的第一个孩子出生,未曾想到却在四岁时因一场病夭折。几年之后,娜亚出生;再过两年,她的弟弟降生人世。可是,令人没想到的是,因为医疗事故,她的父母又失去了第二儿子,心灵受到严重创伤。悲伤之中,家人便把全部的爱倾注于娜亚身上,虽然儿时家庭并不富裕,但总会省吃俭用给她买奶粉和罐头。因此,娜亚也成为同龄人中的小胖子,“学龄前的七年,我是一个特别幸福和快乐的孩子。”

但是,从步入小学到大学毕业的15年里,娜亚逐渐成为一个自卑而封闭的孩子。“刚进入小学时,我从牧区到旗里蒙古族小学读书。因为自己是全校最胖最黑的孩子,所以很多同学都会给我起胖子、小黑、大胖子等外号。我几乎没有名字,胖子就是我的名字。”那时,娜亚觉得自己特别丑,世界上没人喜欢她,大家都讨厌她。“别人穿漂亮裙子多好看啊,但是我直到高中毕业,除了校服没有穿过其他任何衣服。”因为,娜亚觉得自己太丑了,穿什么都很难看,所以走路永远低着头,害怕与别人的眼神接触。慢慢地,她开始变得自卑、内向而封闭,很少说话,没有朋友。

小学毕业,步入中学,娜亚开始

努力学习,想要通过学习有所突破,并让师生喜欢自己。“可是,我太笨了。别人很快理解的问题,我需要加倍复习才能懂得,数学更是很难及格。”就这样,她继续自卑地读到高中,绰号除了“胖子”还被加上了“书呆子”。每天发奋学习,学业有所进步,娜亚在班级名列前茅。当时老师说,她很有希望考上中央民族大学。从未离开家乡的娜亚,对于民大没有任何概念,但是她说有“中央”两个字一定是特别好的学校,然后就为梦想更加努力。

然而,天不遂人愿。2003年3月,娜亚因为一场意外煤炭中毒,幸亏老师发现抢救及时最终脱离危险,但也因此耽误了3个月的关键时刻,6月没有选择地直接参加高考。虽然没抱太大希望,但她还是凭借深厚的文科基础考上了二本——内蒙古财经大学。

大学四年,虽然心结有所解开,也交了一些朋友,但骨子里的自卑依然不时作祟。与师生交流少,娜亚更不敢参加校园各种社团,也不敢谈恋爱,就这样,她自卑地度过了四年。2007年大学毕业,大部分同学自信地步入了大小企业,娜亚因为胆小和自卑毕业当天就回到家乡,第二年才顺利考入勒勒召镇工作。

工作的前三年,娜亚依旧自卑与封闭,不与同事来往。“很多领导和同事都不认识我,不知道我叫什么名字。”2011年,对于娜亚来说是转折的一年更是收获的一年,孩子出生,工作转正。特别是儿子健康可爱让她特别高兴,然而,娜亚也开始担心自己的自卑、内向和封闭会影响孩子的成长。“我必须勇敢突破内心,必须改变自己才行。”因此,那年单位元旦晚会上,娜亚第一次登台,演唱了自己的第一首歌曲《一年有三百六十五个祝福》。台下掌声不断,内心就此打开。“原来,我也可以抬头挺胸,在这么多人面前唱歌;原来,单位领导和同事也会有人喜欢我。”娜亚说,她因此开始有了一点儿自信。

针对自己身形缺陷,娜亚开始坚持练习瑜伽,体重有所下降,精神也有所提升。渐渐地,她开始主动参加各种演唱、演讲等活动和比赛。

2015年,娜亚代表全旗参加了鄂

尔多斯市演讲比赛,为了做好充分准备,她站在镜子前反复练习发音和表情,最后终于取得全市演讲比赛的冠军。“对于我而言,得到的不仅是一场比赛的冠军,更是一份自信。从此,我喜欢上演讲,喜欢主动表达内心的感受。”也因此,娜亚2015年开始连续担任全市和全旗各种大型会议的讲解工作,得到认可、收获赞美,并且在工作的第九年担任了党委委员、副镇长的职务。在就职演讲的台上,娜亚向各位人大代表表态:“我要像爱护自己的眼睛一样维护团结,做一名清正廉洁的党员领导干部,并且努力在工作中坚守着自己的原则,直面困难,勇往直前。”

娜亚说,就像这次接到组织通

知,参与城川民族干部学院成立仪式、主题班会和担任班主任工作。起初,她心里特别忐忑,因为自己从来没有参与过此类工作,更不是一名专业教师。“面对这么重要的工作,面对高学历的教师学员,学历一般、能力一般的我,只有凭借一颗真心实意的心去认真工作。”

从盐池站到延安送站,短短四天时间,娜亚真诚面对中央民族大学各位学员老师。“我从心底尊重和敬佩各位学员老师,也从他们身上学习到很多东西,并结下了深厚情意。”培训班学员离开城川民族干部学院

水!”娜亚说,四天的班主任经历,让她明白一个道理:心怀感恩、真诚待人、自强自信,一切都会越来越好!“通过与老师学员共赴绿色培训教育基地和接受红色文化教育,她说自己也明白:今天这么好的生活来之不易,一定要珍惜拥有,并且要为了更加美好的明天继续不忘初心、继续前行!”

“18岁时,中央民族大学是我的梦想;如今,能有幸能和中央民族大学各位学员老师相识在我的家乡,真是一份难能可贵的缘分……”

(文/图 文轩)



文学与新闻传播学院新媒体研究中心开启“民族+”与“新媒体+”融合探索之旅

“新媒体研究中心成立了!”文学与新闻传播学院日前又添面向民族、面向未来的科研服务平台。

2018年1月5日,“新媒体研究中心”成立仪式暨专家研讨会”在文华楼召开。来自学界和业界的专家云集民大,共叙新媒体的研究、产业发展及服务民族地区的大计。

仪式上,文学与新闻传播学院院长钟进文、北京大学新媒体研究院副院长杨伯淑、新媒体研究中心主任范小青和副主任杨超共同掀起“红盖头”,宣告新媒体研究中心正式成立。文学与新闻传播学院副院长赵丽芳、新媒体中心秘书

长赵强和副秘书长郭梅雨以及多位学界专家、业界精英共同见证了这一刻。

据介绍,新媒体研究中心将定位于建设“知行并重、前沿视野、民族关切”的新媒体智库,坚守在新媒体领域观察、研究、建言,探索“民族+”和“新媒体+”的融合创新,致力于成为一流的新媒体理论与应用研究、咨询、育人、孵化、服务的平台。

据介绍,新媒体研究中心设定三个发展目标:第一,为国家新媒体发展特别是少数民族地区新媒体的发展提供学术支持,成为国家及少数民族地区相关部门制定政策的智囊机构;第二,为中国媒



周陈 摄

中央社会主义学院党组成员李道湘来校

本报讯(记者 王卫平)2018年1月12日下午,中央社会主义学院党组成员、教务处长李道湘一行来校交流。副校长石亚洲在三号办公楼三层会议室与来宾进行座谈。座谈中,双方就汉学家大会、台湾大学生研习营、师资帮扶等相关事宜进行了

交流,并达成具体的合作意向。

我校国际教育学院院长党委书记、副院长刘玉屏,教务处副处长吴桂群,国际合作处副处长胡华征和中央社会主义学院教务部教务三处副处长孟森森、副调研员汪洋等参加座谈。

北京高教学会心理咨询研究会年会在京举办



李红霞 摄

本报讯(记者 赵鸣)2018年1月12日,由中共北京市委教育工委宣教处和北京高教学会心理咨询研究会主办、中央民族大学承办的北京高教学会心理咨询研究会2017年年会在文西一层报告厅召开。

上海高校心理学会理事长陈增堂,北京市委教育工委宣教处副处长寇江,北京高教学会秘书长王晓燕,中央民族大学学生处处长马国伟,中国心理卫生协会大学生心理学会专业委员会主任委员、清华大学学生心理发展指导中心主任李焰,北京师范大学心理学部心理健康服务中心主任曹文,内蒙古民族大学分校心理咨询与服务中心主任 Robert N.Portnoy,北京高教学会心理咨询研究会会长、北京航空航天大学心理中心主任马喜亭以及来自60所高校的近150名相关部门负责人等参加年会。

马国伟、王晓燕、李焰在会上先后致辞,表达了对年会召开的祝贺,对过去成

绩的总结以及对未来工作的展望。随后,马喜亭作研究会2017年度工作报告。会上,寇江发表讲话对心理健康教育工作下一步的开展提出调整教育观、建立大数据思维、加强队伍建设等针对性的思考和要求。年会对荣获北京高校心理素质教育工作先进集体、特色工作的单位以及荣获北京高校心理素质教育工作先进个人、奉献奖的个人进行了表彰。中央民族大学获“北京高校心理素质教育工作特色工作奖”。

年会上,马喜亭和陈增堂作为两地代表签署了京沪高校心理健康教育工作战略合作协议。大家还共同听取了《上海高校心理健康教师队伍发展的规划与实践》《美国高校心理咨询机构员工的管理》《北京市心理援助热线运行15年的数据分析》《从法律视角看学生危机事件处理》等专题报告。

会议当天,与会嘉宾参观了我校心理健康教育与咨询中心和民族博物馆。

党委宣传部召开

领导班子民主生活会征求意见座谈会

本报讯(记者 周陈)为开好2017年度民主生活会,2018年1月10日下午,党委宣传部在二号办公楼一层会议室召开领导班子民主生活会征求意见座谈会,征求意见和建议。座谈会由党委宣传部部长朱雄全主持。学校办公室、党委组织部、学生处、教务处、招生就业处及法学院、文学与新闻传播学院等单位负责人参与座谈。党委宣传部领导班子成员参加会议。

朱雄全表示,2017年在学校党委的领导下,宣传部领导班子紧密团结,在学校各单位各部门的支持和配合下,学校的宣传思想工作取得较好的成绩,呈现出“稳中有进,平稳有序”的格局。他希望大家畅所欲言,对宣传部的工作多提意见。

与会人员热烈讨论,畅所欲言,认为2017年宣传部工作有了新开拓、新变化,新闻时效性和质量得到了很好的提升,新闻宣传报道非常立体,产业链很长;宣传

部干部的精神风貌有了新的变化,作风更加务实;打造了一支战斗力很强的学生记者队伍。

同时,他们也希望,在新的一年里,宣传部能进一步落实校院两级理论中心组学习制度,有针对性、有意识地组织专家学者力量解读、阐释党和国家的重大理论,在哲学社会科学方面发出民大声音;配合学校的大事、要事,深入挖掘校史资料,加强整体策划,推出系列报道,形成有系统、有深度、有温度、有力度、有力度的教育宣传产品;加强内部培训,尤其是对学生记者的培训,从而有效补充宣传力量。

朱雄全代表宣传部对与会人士提出的意见和建议表示感谢,表示宣传部领导班子针对此次座谈会征求的意见和建议召开专门会议,集体“把脉会诊”,逐项进行分析,成绩要发扬,不足要改进,不忘初心、牢记使命,努力做好学校的宣传思想工作和意识形态工作。

(顾媛媛)

◆十九大回响◆

“使命呼唤担当，使命引领未来。”这句话是习近平总书记在党的十九大报告中提出的。自党的十九大开幕会以来，这句振聋发聩的话始终在我的耳边回响。我一直在思考：何为使命？我的使命又是什么？

大家都听说过这样一个故事：115年前，美国哥伦比亚大学收到一笔12000美元的捐款。捐款人有这样一个要求，我要捐助一所汉学系。这个要求让校方颇为为难，因为专门设立这样一个研究机构，需要多少人？不知道。需要多少钱？不知道。需要怎样发展？需要如何规划？这些，同样没有谁能知道。不仅校方不知道，就连捐款人本身也知之甚少。他是个文盲，他不懂解字曰诗云，他不知道兰亭集序。他只是坚持“我要捐一个汉学系”。1901年6月28日，他把毕生的积蓄捐给哥伦比亚大学，于是在这所著名学府里设立了美国第一个专门从事中国语言、文化的教育系。他在那封写给大学的信中写到，仅此奉上12000美元的捐款，以支持贵校中国学研究的基金，他在签名处写上这样几个字——A Chinese person，一个中国人。这个人叫丁龙，是一名广东劳工，终身未娶，他的一辈子便是生活在美国贵族的家中，他一世为仆，这样一个人被当作“猪仔”卖到美国，然后生命颠沛流离，可在心中却有一个使命在呼唤着他，那就是他要让中国的文化在北美落地生根，让中国的文化根不断，脉不绝，让中国的文化走出世界、四海飘香。

这是丁龙的故事，我的故事是这样的。三年前，我19岁，在那年寒假我做出了一个跟同龄人相比有点与众不同的决定，就是出国做志愿者。我来到被誉为印度洋上一滴眼泪的小岛——斯里兰卡。我的工作，到首都科伦坡的一个小学里教当地的孩子们学中文。那两个月过得飞快，出发之前我并没有许下什么豪言壮志，也没想做出一份能登上新闻的感人故事。我只是有勇气，当我看到他们准备的地图上没有台湾的位置时，能够勇敢地去找校长沟通。我只是在上课时，给孩子们充分展示一个历史的、现实的和一个真实的中国的文化。后来，在我回国的一年后，我收到了这样的一个礼物：寄件人是一个斯里兰卡的小男孩，其中，他在一封信上说：“老师，不知道你过得怎么样？谢谢老师那几个星期的陪伴，我喜欢上了中国！我喜欢中国的历史，喜欢中国的长城，等我毕业，我就要去中国留学！”其实，收到这封信时，我就在想，三年前，我还没有受到过专业的教师培训，“学高为师，身正为范”的精神并没有镌刻在我的

使命呼唤使命引领未来

李隽

脑海里。但我始终相信，有一个声音他一直在呼唤着我，这个声音让我无论走到哪里，都让我的生命变得更有意义，更有价值。这个声音，就是使命的声音。

不同的时代，赋予我们不同的使命。在金戈铁马的时代，“使命”是王昌龄笔下的“黄金百战穿金甲，不破楼兰终不还”。在鸦片横飞的时代，“使命”是林则徐笔下的“苟利国家生死矣，岂因祸福避趋之”。在社会动荡的时代，“使命”又是鲁迅笔下的“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛”。而现在，在社会主义新时代，“使命”又是习总书记所说的“使命呼唤担当，使命呼唤未来”！

在这个新时代，习近平总书记重塑了中国人民的自信心，推动中国重返世界舞台。我们是幸运的，我们不像丁龙的那个时代，他需要有如定海神针般的勇气和执念才能看到一点点的希望。而现在，汉语及中国文化在美国乃至整个世界都占有一席之地。“汉语热”已经成为了中国“新时代”的代名词。新时代，又会赋予我们国教人新的使命。据统计，在我们中央民族大学，我们有80%的学长学姐，毕业后都成为了一名汉语教师志愿者的新成员。他们远赴亚洲、非洲、欧洲等26个国家和地区。他们把“美美与共，知行合一”的精神传递到海外，让孔孟圣贤的教诲走到异国他乡。其实，无论他们走到哪里，他们都有一个共同的标志——中国人；他们都有一个共同的任务，让中国文化在世界的各个角落遍地开花；他们都有一个共同的使命，那就是讲好中国故事，传播中国文化。

很幸运，今天，我也成为了国际教育学院中的一员。在中国文化传播的这条道路上，如果说丁龙的使命是拓荒式的，学长学姐们的使命是发展式的，那我的使命就是深入式的。明年的今天，我就要整装待发，踏上做一位汉语教师志愿者的新征程，我希望通过我，有一个、两个甚至更多的外国人爱上汉语、爱上中国。我希望通过我，一个学校、一个地区甚至一个国家了解了中国的文化，了解到新时代的中国。习总书记强调的那种家国天下的使命感会始终烙印在我的心里，它会呼唤着我的初心与衷心，呼唤着我的责任与担当；他不仅会引领着我的未来，更会引领着这个国家的未来！所以今天，我以其所肩负的使命宣誓：我要做中国文化传播的使者和新时代的领路人！

（作者系国际教育学院2017级研究生，此文为中央民族大学第一届“新时代 新使命”研究生演讲大赛作品）

积极发挥新型智库作用 不断推动民族团结进步

马金生

党的十八大以来，党中央对民族团结进步更加重视，多次强调各民族和睦相处、和衷共济、和谐发展。在党的十九大报告中，习近平总书记对民族工作和治理模式作了系列重要论述，其核心还是在推动民族团结进步。用总书记的话说，就是要“促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，共同团结奋斗，共同繁荣发展”。习近平总书记报告中重申了“建设小康社会，一个都不能少”，强调了没有共同的团结奋斗，就不能实现共同的繁荣发展，体现着党中央对民族团结进步事业的重视又上了一个新的历史高度。

各民族共同发展、推动民族团结进步，实现中华民族伟大复兴的蓝图是美好的，但正如习总书记在十九大报告中指出的，当前社会的主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。尽管2012年我国一跃成为世界第二大经济体，但当前社会经济发展存在着地区、城乡、阶层等方面的严重不平衡。特别是在边疆民族地区，这种不平衡不充分表现得格外突出。目前，我国尚有四千万人口尚未脱贫，主要集中在边疆少数民族等地区。这些地区不仅社会经济和科学教育水平普遍低下，同时部分地区生态环境恶化，后续发展乏力。要实现少数民族地区的共同繁荣发展，显然是一个相当复杂且艰巨的任务。

关于如何推动我国社会经济的持续健康发展，习总书记在十九大报告中多次提到了创新。既包括体制机制的创新，同时也包括科学技术创新。其中，总书记提出要加快新型国家智库建设，加大关涉国计民生的重大项目的协同研究。这一战略发展思路，显然值得格外重

视。同时，也为我国的各类智库提出了高度期望。

作为民族院校新型智库的代表，中央民族大学少数民族事业发展协同创新中心自成立伊始，便紧紧围绕“民族团结进步”这一主线，以“民族团结进步、共同繁荣发展”为目标，凝聚中央民族大学的国家级、省部级团队、研究中心、研究基地及优势学科，充分发挥各协同单位的学术资源，形成强强合作，分别围绕民族团结理论和政策、民族团结进步与社会稳定、民族团结教育、民族地区经济发展与科技创新以及少数民族事业发展信息方面成立了五大平台，并组建了19个创新团队。为了展示中心形象，同时对科研工作起到聚焦、提升和促进的作用，中心主任杨圣敏教授亲自为中心设计了标志——其中，心形代表民族团结，白鹤象征着少数民族腾飞发展。这一图标，非常生动地揭示了中心的宗旨所在。

少数民族事业发展协同中心自成立以来，重点做了如下三个方面的工作：

一是首次编写了《中国少数民族发展报告》。报告的编撰目标就是通过对于少数民族各项事业发展的梳理，全面展示其成果、发展轨迹、政策导向、存在问题，并在此基础上提出意见和建议，以此发挥“创新中心”在少数民族事业发展中的“思想库”“智囊团”的作用，为国家正确处理和有效解决民族问题、不断提升民族事务治理能力和完善民族事务治理体系、促进民族地区社会协调发展和维护边疆地区长治久安等重大战略问题提供政策参考和咨询服务，同时为相关学术研究提供基础信息。

二是编写了《民族宗教调研内参》。协同创新中心与教育部《高校智库专刊》民族宗教编辑室两年来

共联合推出了十五期《民族宗教调研内参》。内参文章围绕民族宗教工作中的前沿与热点难点问题，通过向政府有关部门、决策机构（教育部社科司、国家民族委信息中心、国家民委民族问题研究中心、国家民委教育科技司、中央统战部、国家宗教局、国务院发展研究中心）以及研究单位报送调研报告及研究成果，力争为党和国家解决民族宗教问题提供咨询和政策参考。中心专家撰写的多篇内参被党中央、教育部、国家民委领导做出重要批示，产生了积极的影响。

三是加强学术影响、增进合作交流。中心紧紧围绕建设主题，分别聘请国内外著名民族学、人类学专家到中央民族大学进行讲座。除了中国社会科学院、清华大学、北京大学、中国人民大学以及其他国内科研院所和高校的知名学者外，还有来自美国、德国、意大利、保加利亚等国家的著名专家。相关讲座针对性强、覆盖面广，深受师生喜爱，为进一步营造我校浓厚的学术氛围发挥了学术引领作用。

党的十九大报告为推动民族地区繁荣发展描绘了伟大的蓝图，同时也做出了诸多战略性的部署。在全面决胜小康社会、推行“一带一路”国家战略、实现中华民族伟大复兴的历史新时期，民族工作与民族发展问题势必会越来越引起党中央和国家政府部门的高度重视。我们相信，在这一历史转型的关键时期和重要阶段，着眼于民族团结进步的民族院校智库将有很多工作要做，同时也应该发挥日益重要的作用。在这一进程中，中央民族大学少数民族事业发展协同创新中心更应扮演好自身的角色，肩负起应有的责任与使命。

（作者单位：少数民族事业发展协同创新中心）

追记我校1986级校友共产党员李进祯：生命最后一刻仍坚守工作岗位

李进祯总是说：扶贫工作任务多，乡上人又紧张，赶着干才能赶上步数，国家发给老百姓的每一分钱都得及时发下去，咱得负好这个责。

2017年10月25日，我校1986级校友、宁夏回族自治区同心县兴隆乡民生保障服务中心主任兼财政所所长李进祯，因劳累过度突发心梗，倒在了脱贫攻坚一线岗位上。

李进祯，就这样匆匆地走了，生死之际念念不忘的仍是那份难以割舍的职责。认识他的人无法面对这个残酷的现实。送别李进祯的那天，几天前的雨夹雪让兴隆乡天寒地冻，但十里八乡2000多位乡亲们自发前去送他最后一程。“好兄弟”“好大哥”……不少乡亲以家人般的称呼替代了“李进祯”的名字。

工作中兢兢业业、克己奉公，生活中与人为善、团结同事，李进祯办公室的灯永远第一个亮，最后一个灭，30年如一日。他用爱岗敬业、默默奉献，诠释了一名普通基层党员干部的闪光人生。为表彰先进、树立典型、弘扬正气，宁夏回族自治区党委决定追授李进祯同志“全区脱贫攻坚优秀共产党员”称号。

李进祯同志长期坚守基层一线，他经常牺牲休息时间，奔走于田间地头、农家院落，宣传党的方针政策，帮助群众思思路、找项目、办贷款、促增收，特别是在脱贫攻坚工作中，他白天忙于资金对接拨付，晚上加班整理账目，确保了脱贫攻坚工程对象精准、拨付精准。李进祯随身带着一个小本子，上面详细列着每天的各项任务，干完一项，划掉一项，有时还会列着老百姓提的问题。在兴隆乡，李进祯的

电话很多老百姓都知道。问扶贫款的、问拆迁补偿的，甚至问乡上其他工作的，不管是不是李进祯负责，他总是认真回答。对不知道的情况还要记下来，了解后再回复。他与贫困户马俊结成帮扶对子，半夜马俊家的牛突然发病，有些慌乱的马俊给他打电话，20多分钟后，李进祯便驾车带着兽医赶来。

“不管早晚，总有人给老李打电话问事。只要是老百姓打来的，他再累再困都耐心给人家回答。”李进祯的妻子王学红说。

李进祯任兴隆乡财政所所长多年，在外人看来他手握“大权”——涉及兴隆乡1万多人的扶贫等多项资金都由他经手，每年经手的财政资金超过3000万元，可他没卡过一分钱，每一笔账都清清楚楚，大到全乡6个村4717户的扶贫资金拨付，小到同事们领用的笔墨纸张，李进祯都细心记录核对。同心县财政局国库总预算会计杨少奇说：“每年给兴隆乡拨付的资金，年底对账，他从没出过一分钱的差错。”虽然常年与各类项目资金打交道，但他没有加过一滴“公家油”，不占公家一分钱便宜。李进祯办公室有一张破沙发，一开始就开裂、下陷得厉害，李进祯就拿一厚沓旧报纸垫着；后来坐的人多，陷出一个大坑，他就放上垫子继续凑合。有人开玩笑说：“李所长，你管着那么多钱，给自己换个新沙发坐嘛。”“屁股下的东西么，不用那么享受，能凑合着用就行，给公家省两个钱。”从过去的摩托车到后来的小轿车，李进祯经常私车公用。走村串户，上山下沟，在兴隆乡，李进祯常开着自家的轿车奔波在乡政府和各单位间。有时乡干部

下村顾不上吃饭，他还开车一个村一个村给同事们送饭。“我来兴隆乡这几年，老李从没拿着加油条子找我和乡长签过字。”兴隆乡党委书记马海军说。

李进祯总说，我最大的抱负就是要成为一个优秀的人。当李进祯选择加入中国共产党这个伟大的组织后，他便立志成为一名优秀的共产党员。李进祯入党27年，始终将入党誓词作为人生信条，用实际行动践行着忠诚、为民、担当、干净的政治本色，始终没有忘记一名共产党员的“初心”。在与李进祯共事10年的丁海涛看来，李进祯虽是所长，但更像个“跑腿儿”的办事员——产业扶贫、征地补偿、退耕还林、危房改造等二三十项涉农资金的核实、审查、兑付都要经他手。在坚决打赢脱贫攻坚战的关键时刻，李进祯更是一心扑在帮助群众脱贫的事业中。周一到周五上班期间，趁着其他单位部门都有人在岗，他就来回奔波于县财政局、扶贫办、县直有关单位以及各银行之间。下班后和周末节假日他又着手于自己的整理分类、核实、审查、兑付工作，就这样打时间差，每天连轴转，在李进祯去世前的3个多月里，他几乎没有一次正点上下班。“他没有周末也没有节假日。”丁海涛掩面而立，“基层工作千头万绪，他总是加班加点，从来没倒过苦水。”

吴忠市委常委、同心县委书记马洪海说，参加工作29年来，李进祯始终坚守在基层一线直至生命最后一刻，特别是在脱贫攻坚推进过程中，他经常加班确保每一笔扶贫资金精准拨付到位，在平凡的岗位上践行着一名共产党员的入党誓词。（根据网络资料搜集整理）

流感来袭，你准备好了吗？

韩玉

相信大家已经有所感觉，本次流感的严重程度远高于往年。我国流感监测结果提示，2018年第1周（1月1-7日），全国南方省份哨点医院报告的流感样病例占门诊急诊病例总数百分比（ILI%）为6.0%，高于2015-2017年同期水平（3.0%、3.2%、3.3%）；流感病毒检测阳性率为41.0%，高于2015-2017年同期水平（13.2%、15.8%、20.2%）。北方省份哨点医院报告的ILI%为5.8%，高于2015-2017年同期水平（4.1%、2.9%、3.8%）；流感病毒检测阳性率为48.5%，高于2015-2017年同期水平（32.2%、17.5%、26.5%）。综上，我国流感监测哨点医院报告的门诊急诊流感样病例比例和流感病毒检测阳性率均高于过去3年同期水平，全国报告的流感爆发起数也显著高于往年同期；流感确诊住院与重症病例数也有所上升。

流感是常见的季节性传染病，绝大多数为轻症，重症和死亡的病例较少，季节性流感一般的病死率大概为0.01%。根据世界卫生组织估计，全球每年流感的季节性流行可导致约29万至65万死亡，我国每年同样也有流感感染导致的死亡病例。今年由于流感感染和发病人数较往年多，相应导致出现流感相关住院、重症和死亡的情况也会有所增加。专家分析，本次流感大爆发是由多种因素共同造成的，主要包括：冬季是流感高发季节，今冬气候异常，今年流行的优势毒株（乙型Yamagata）已多年未成为优势毒株，导致人群缺乏免疫屏障，易感人群增多。预计流感活动高峰还将持续一段时间，随着学校和托幼机构寒假的来临，流感活动水平将逐渐下降。

从病原学角度分析，目前感染人的主要是甲型流感病毒中的H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒中的Victoria和Yamagata系。乙型患者数量较多，症状相对轻，甲型患者可能症状相对更重，另外还存在部分混合感染病例。

流感的传播途径：主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播。接触被病毒污染的物品也可引起感染。

流感的症状及临床表现：流感的症状主要表现为发热、头痛、肌肉痛和全身不适感，体温可达39-40℃，可有畏寒、寒战，多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。颜面潮红，眼结膜充血。部分以呕吐、腹痛、腹泻为特点，常见于感染乙型流感。无并发症者病程呈自限性，多于发病3-4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1-2周。潜伏期一般为1-7天，多为2-4天。

流感的并发症：

肺炎是流感最常见的并发症，其他并发症有神经系统损伤、心脏损害、肌炎、横纹肌溶解综合征和脓毒性休克等。

流感确诊依据：

有上述流感临床表现，具有以下一种或以上病原学检测结果阳性：

- 1.流感病毒核酸检测阳性（可采用real-time RT-PCR和RT-PCR方法）。
- 2.流感病毒分离培养阳性。
- 3.急性期和恢复期双份血清的流感病毒特异性IgG抗体水平呈4倍或4倍以上升高。

治疗方案新鲜出炉，是备受青睐的“奥司他韦”。

流感的治疗原则：

- 1.对临床诊断病例和确诊病例应尽早隔离治疗。
- 2.住院治疗标准（满足下列标准1条或1条以上）：

- (1)妊娠中晚期妇女。
- (2)基础疾病明显加重，如：慢性阻塞性肺疾病、糖尿病、慢性心功能不全、慢性肾功能不全、肝硬化等。
- (3)符合重症或危重流感诊断标准。
- (4)伴有器官功能障碍。
- 3.非住院患者居家隔离，保持房间通风。充分休息，多饮水，饮食应当易于消化和富有营养。密切观察病情变化，尤其是儿童和老年患者。

4. 流感病毒感染高危人群容易引发重症流感，尽早抗病毒治疗可减轻流感症状，缩短流感病程，降低重症流感的病死率。

5. 避免盲目或不恰当使用抗菌药物。仅在流感继发细菌性肺炎、中耳炎和鼻窦炎等时才使用抗生素的指征。

6. 儿童忌用阿司匹林或含阿司匹林药物以及其他水杨酸制剂。

对症治疗：

高热者可进行物理降温，或应用解热药物。咳嗽咳痰严重者给予止咳祛痰药物。根据缺氧程度可采用鼻导管、开放面罩及储氧面罩进行氧疗。

抗病毒治疗：发病48h内进行抗病毒治疗可减少流感并发症、降低住院患者的病死率、缩短住院时间，发病时间超过48h的重症患者依然能从抗病毒治疗中获益。

重症流感高危人群及重症患者，应尽早（发病48h内）给予抗病毒药物治疗，不必等待病毒检测结果；如果发病时间超过48h，症状无改善或呈恶化倾向时也应进行抗病毒药物治疗。无重症流感高危因素的患者，发病时间不足48h，为缩短病程、减少并发症也可以抗病毒治疗。神经氨酸酶抑制剂（NAI）对甲型、乙型流感均有效。

奥司他韦：成人剂量每次75mg，每日2

次，疗程5天，重症病例剂量可加倍，疗程可延长。肾功能不全者要根据肾功能调整剂量。1岁及以上年龄的儿童应根据体重给药。对于吞咽胶囊有困难的儿童，可选用奥司他韦颗粒剂。对用药过程中无效或病情加重的患者，要注意是否出现耐药。

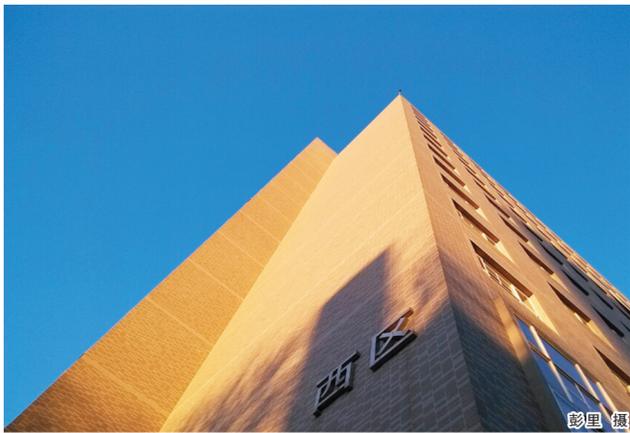
扎那米韦：适用于成人及7岁以上青少年，但吸入剂不建议用于重症或有并发症的患者。

流感预防知识：

- 1.要加强锻炼，提高自身抵抗力。
- 2.要养成良好的卫生习惯，饭前、便后和外出归来时，要用肥皂或洗手液，在流动的水下洗手，手要彻底洗干净；经常用生理盐水清洗鼻腔。
- 3.要根据天气的变化情况，适时增减衣服。
- 4.家里的门窗要定时打开以开窗通风为主，保持室内空气流通。每日通风2~3次，每次不少于30分钟。
- 5.当阳光普照时，被褥要在太阳下暴晒2小时左右，每星期不少于1次。
- 6.每天注意饮食均衡，要吃富有营养易消化的食物，多喝白开水，适当吃些水果。定时进行运动，有足够休息时间，减轻压力。
- 7.保证足够的睡眠。
- 8.到公共场合，尽量戴口罩。
- 9.在公共场所经常使用的物品应该定期用消毒液浸泡、擦拭消毒。
- 10.可注射流感疫苗，以增强机体的免疫力。
- 11.打喷嚏或咳嗽时，应该掩上口罩，以免造成交叉感染。
- 12.如果感觉不适，应尽早就医，并主动告知医生曾经密切接触过同类病人。

流感注意事项：

- 1.隔离患者。流行期间对公共场所加强通风和空气消毒。
- 2.及早应用抗流感病毒药物治疗。抗流感病毒药物治疗只有早期（起病3天内）使用，才能取得最佳疗效。
- 3.加强支持治疗和预防并发症。休息、多饮水、注意营养，饮食要易于消化，特别是儿童和老年患者更应重视。密切观察和监测并发症，抗生素仅在明确或有充分证据提示继发细菌感染时应用。
- 4.合理应用对症治疗药物。早期应用抗流感病毒药物，大多数能有效改善症状。病程已晚或无条件应用抗病毒药物时，可对症治疗，应用解热药、缓解鼻黏膜充血药物、止咳祛痰药物等。儿童忌用阿司匹林或含阿司匹林药物以及其他水杨酸制剂，因为此类药物与流感的肝脏和神经系统并发症相关，偶可以致死。
- 在此，提示老师和同学，要切实提高流感的防控意识，加强预防。（作者单位：附属中学医务室）



那一代代民大人

■郑文峻

经济学院2017级本科生

2018年1月12日下午,我走进公寓楼道之后,远远望见宿舍门外站着三个人。

一位是我的舍友,王钳子。

一位是公寓楼长,赵老师。

还有一位男士,个子与我差不多,但身材强壮很多,短发发黑而浓密,其中掺杂着一些白发,看样子应该50岁左右。我并不认识他。

这位男士斜挎着背包,一只手拿着手机,一只手滑动解锁。他和王钳子站在门口,面对着门把手;楼长陪同站在一旁,正在接电话。

我猜想,大概是因为宿舍门把手有点儿问题,可能他是负责维修的工人师傅,专门来修门把手。

没有四号犹豫,我径直走进宿舍。眼睛不经意往男士手机上扫了一眼。屏幕上居然是跟王钳子正在聊天的对话框,上面写着,“我通过了你的朋友验证请求,现在我们可以开始聊天了。”

我心里犯了嘀咕,修个门把手还加微信干什么?转瞬之间,我又否定了之前这位男士是后勤师傅的判断:

第一,后勤师傅修东西不用楼长陪同。

第二,这位男士的背包一点儿都不鼓,肯定没有维修工具。

第三,王钳子没有理由加后勤师傅的微信。

正当我想要询问舍友具体情况时,那位男士说,“那行,小王,等我们78级老学长五一回京,咱们再聚一下。”

一时之间,内心仿佛一支封闭线圈在磁场里从中性面开始,飞快地旋转,产生出好多好多电流。电流从心脏随着血液运达至全身各个角落,一阵暖意占据了全身。这位男士,竟是78级学长!

不敢相信自己的耳朵,我又仔细确认了一遍。1978年,那可是40年前啊!

“请问,您是78级学长吗?”我问道。

“对!我当时就住这个宿舍,就在那张床。”学长一边说话,一边将右手抬起,伸出食指指向宿舍西北角的上铺。

“那是我现在睡的床位!”不知为何,我开始激动起来。

“哈哈,是吧!你看,现在咱们这儿是6人间,我们宿舍当时是7个人,8张床,有一张专门用来放行李。当时,我们那级毕业的同学,在中央民族大学、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区、中央电视台等

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

祖国各地贡献着力量。从民大毕业之后更是特别幸福,天南海北校友遍天下!当时,我们宿舍住着藏族、锡伯族、白族、满族各族兄弟。”他说的时候手舞足蹈、特别骄傲,仿佛民大就是他的名片,走到世界各地都闪耀着无限光芒!

“一晃几十年过去了。来之前,还想给宿舍置点什么东西,想来想去想着给你们买个饮水机,上面刻点字儿‘78级404宿舍留念’。将来摆在宿舍,也能想到这是老一辈民大人留的念想儿。结果一看,没想到你们已经有饮水机。”学长此刻话语充满了活力与朝气,说话底气真像一位大学生!

“您太客气啦!能回来看看我们,就已经感觉特别温暖。再说,我们大学生也提倡勤俭节约,以最低的生活品质要求自己。”我说道。

当时,大家心情特别好。楼长和学说说着一些当年趣事,我们兴致勃勃地听。

学长比我们早来民大40年。这是老一辈民大人对年轻一辈的关怀,更是老一辈民大人对民大饱满而富有激情的感情。从延安民族学院到中央民族学院,再到中央民族大学,从1941年到2018年,77年风霜雨雪,我们各族兄弟姐妹就像习近平总书记说的那样,像石榴子儿一样紧紧地抱在一起。

洗漱间里,既有南北各地的汉语方言,也有蒙古语、哈萨克语、维吾尔语、藏语、朝鲜语……学生公寓就是这样一个个美与共的缩影。从学长们对晚辈的感情,也折射出他们对于学校的感情,小小宿舍记录着众多学子的读书时光,经历过很多啼笑皆非的事情,它的主人也在变化与更迭。虽然之前的主人已经远走高飞,但他们的心却一直扎根在这里,像他们的安乐窝一般,想起民大这间小小的宿舍便觉得心生感动,心生温暖。嘴里便有滔滔不绝的话,既有爱情,也有友情,更有在宿舍苦读追逐梦想的经历,还有经历过人生低谷与舍友畅谈的痛快……

不知为何,考试周疲惫的身躯立刻又充满了动力——我想要立刻去学习。但,学习之前,中央民族大学,我想对你说一句——真的很爱你。

无论以后走到哪里,我身上总是会有一个18岁时的邮戳,上面用56种语言写着——“民大制造”。

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

与去年迥异,北京降温至今还未下过一场雪。等着冬眠,等着落雪,却没想到最先等来了期末考试。于是,投身自习室,像万千埋头苦读的学子一般,痛并快乐着,再等放假、等开学、等春天……

头一回领略民大之春、北京之春的美,缘自上学期一次同样处在备考期间的“出逃”,幸甚幸甚,惦念至今。当日下午无课,原本打算去图书馆复习第二天专业课的考试内容。路上抬眼却看到天气晴好,并无内蒙古老家常见的团团簇簇的云朵,日光毫无遮挡地倾泻而下。虽然校园里花还未开,却不由想起李叔同那句“华枝春满,天心月圆。”仅宿舍到图书馆这短短的路程,原本想要学习的心思,却已被这春色勾走了八分。

终于,走到图书馆门前,却无论如何也不愿抬步进去。回头看着被太阳照得暖融融的校园,树杈上开了鹅黄色不知名的花儿,三五只浑圆可爱的小雀在枝头蹦来跳去唧唧不停,绿叶上都烁着一层金芒。罢了、罢了,面对这般盛景,最终只能缴械投降,不出去走走简直是一种辜负。那天下午,本应去自习室沉迷学习的我,便一路走走停停踏春去了。

那天的场景,仿佛就是心里最好的春天该有的模样。它的感觉与一个汉字相同——“煦”。日出,温也。有轻轻掠过衣角的微风,有毫不倾斜的覆盖大地的暖阳,还有迎着日光扑簌簌闪烁的深浅不一的绿色树叶;有迫不及待、争先恐后绽开的桃花琼花杜鹃花,有眉黛青山、双瞳剪水的可爱少女,穿着裁剪合身的花裙子低头含笑的那一抹温柔;还有澄澈得像一页童话的蓝天,偶尔也有成团的白云,像在一片蓝色草地上懒洋洋打滚的羊群。

若春天能化成人形,应当是个爱笑少年,永远脚步轻快,永远白衣翩跹,笑起来眉眼弯弯,有使不完的充沛精力。及此,我又想到学校开学初社团招新时的一幕场景。“百团大战”时,各大社团每天中午都会在二四食堂中间那条窄小的路边摆展台。一日,我吃完午

开始写日记以后,才对时日的过渡有了清晰感知。那些匆匆漫过岁月的人和事,无论是好的还是不好的,突然都想留下来,企图抓住任何记忆的细枝末节,并将其倾吐于纸笔。

渐渐地,我所享受的不仅仅是记录本身,那些对于过往记忆和日常生活的打捞,似乎一定程度上完成了对于自我和世界的部分认知。虽然写了的日记,很难再有时间去回头翻阅,但至少我知道,那一段段的过往岁月于我而言,是有证可考的。不用费尽心思防着时间这个无情的小偷,把记忆篡改和肢解面目全非。

当写了很多遍的“2017”突然变成“2018”,心里反而升腾起细密密的激动和喜悦。“这是新的一年呐!”十二月末,我早就写好了新年愿望,为不让新的一年开始显得过于拥挤和没头没脑。其实说实话,这些目标、计划与愿望,如果没有强大的意志力和执行力,往往都会变成可笑的空话。很多人都做不到或是半途而废,但我们还是愿意在某个特殊时刻去写下这些东西,并企图为之赋予非凡意义。有时候,郑重的意义在于告诉自己,平凡的人生中自己就是自己的主角啊,这样做是为了给自己赋予意义和生命力。

人生并不是能够够仔细琢磨和考究的事情,尤其对于我们这些默默无闻的普通人来说,思考人生的宏大图景往往会陷入焦灼乃至丧气的死胡同。

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

饭回到宿舍,解衣欲睡,乐音入耳,欣然起行。窗外阵阵如同黄莺出谷的歌声流

在展台前的石阶上或是路中间,弹着吉他唱着歌。由于都是同学们时常听的曲子,再加上他们的卖力演唱,场景好不热闹。张扬而不自敛的少年们放肆地唱着歌,嗓音欢快清爽,日光正好,轻风掠过,空气都变得昂扬轻快起来,每个人身上都闪着光。我倚靠在窗框边上看了好久,受他们感染也难以抑制地笑了起来。那一刻,脑海里满满的都是那句著名广告:生命中的美好事物永存不移。天地苍茫,宇宙洪荒,日升月移或春秋冬夏,年轻的少女始终是青春永恒不变的主题。

当夜无事,又和三五好友结伴骑车未名湖。多数人选择在春日里的白天出行,却不知道北京城的春夜亦有一番别致趣味。穿行大街上,周围是川流的车灯与鸣笛,闪闪烁烁,从城市俯瞰应如同无数大大小小的怪兽眼睛在眨。待骑至湖畔,一行人停了车,坐在湖边闲话。对岸是高耸的博雅塔,不怒自威。距离上一次来这里已经时隔许久,那时正巧赶上十五月圆,还

泻进宿舍,声如百灵直上云霄,好不自在。我忍不住跑到窗前探头去看,一个音乐社团的成员六七成群,或站

或坐,面对这般盛景,最终只能缴械投降,不出去走走简直是一种辜负。那天下午,本应去自习室沉迷学习的我,便一路走走停停踏春去了。

那天的场景,仿佛就是心里最好的春天该有的模样。它的感觉与一个汉字相同——“煦”。日出,温也。有轻轻掠过衣角的微风,有毫不倾斜的覆盖大地的暖阳,还有迎着日光扑簌簌闪烁的深浅不一的绿色树叶;有迫不及待、争先恐后绽开的桃花琼花杜鹃花,有眉黛青山、双瞳剪水的可爱少女,穿着裁剪合身的花裙子低头含笑的那一抹温柔;还有澄澈得像一页童话的蓝天,偶尔也有成团的白云,像在一片蓝色草地上懒洋洋打滚的羊群。

若春天能化成人形,应当是个爱笑少年,永远脚步轻快,永远白衣翩跹,笑起来眉眼弯弯,有使不完的充沛精力。及此,我又想到学校开学初社团招新时的一幕场景。“百团大战”时,各大社团每天中午都会在二四食堂中间那条窄小的路边摆展台。一日,我吃完午

开始写日记以后,才对时日的过渡有了清晰感知。那些匆匆漫过岁月的人和事,无论是好的还是不好的,突然都想留下来,企图抓住任何记忆的细枝末节,并将其倾吐于纸笔。

渐渐地,我所享受的不仅仅是记录本身,那些对于过往记忆和日常生活的打捞,似乎一定程度上完成了对于自我和世界的部分认知。虽然写了的日记,很难再有时间去回头翻阅,但至少我知道,那一段段的过往岁月于我而言,是有证可考的。不用费尽心思防着时间这个无情的小偷,把记忆篡改和肢解面目全非。

当写了很多遍的“2017”突然变成“2018”,心里反而升腾起细密密的激动和喜悦。“这是新的一年呐!”十二月末,我早就写好了新年愿望,为不让新的一年开始显得过于拥挤和没头没脑。其实说实话,这些目标、计划与愿望,如果没有强大的意志力和执行力,往往都会变成可笑的空话。很多人都做不到或是半途而废,但我们还是愿意在某个特殊时刻去写下这些东西,并企图为之赋予非凡意义。有时候,郑重的意义在于告诉自己,平凡的人生中自己就是自己的主角啊,这样做是为了给自己赋予意义和生命力。

人生并不是能够够仔细琢磨和考究的事情,尤其对于我们这些默默无闻的普通人来说,思考人生的宏大图景往往会陷入焦灼乃至丧气的死胡同。

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

等落雪等春天

文学与新闻传播学院2016级本科生
■鲍卓然

泻进宿舍,声如百灵直上云霄,好不自在。我忍不住跑到窗前探头去看,一个音乐社团的成员六七成群,或站

或坐,面对这般盛景,最终只能缴械投降,不出去走走简直是一种辜负。那天下午,本应去自习室沉迷学习的我,便一路走走停停踏春去了。

那天的场景,仿佛就是心里最好的春天该有的模样。它的感觉与一个汉字相同——“煦”。日出,温也。有轻轻掠过衣角的微风,有毫不倾斜的覆盖大地的暖阳,还有迎着日光扑簌簌闪烁的深浅不一的绿色树叶;有迫不及待、争先恐后绽开的桃花琼花杜鹃花,有眉黛青山、双瞳剪水的可爱少女,穿着裁剪合身的花裙子低头含笑的那一抹温柔;还有澄澈得像一页童话的蓝天,偶尔也有成团的白云,像在一片蓝色草地上懒洋洋打滚的羊群。

若春天能化成人形,应当是个爱笑少年,永远脚步轻快,永远白衣翩跹,笑起来眉眼弯弯,有使不完的充沛精力。及此,我又想到学校开学初社团招新时的一幕场景。“百团大战”时,各大社团每天中午都会在二四食堂中间那条窄小的路边摆展台。一日,我吃完午

开始写日记以后,才对时日的过渡有了清晰感知。那些匆匆漫过岁月的人和事,无论是好的还是不好的,突然都想留下来,企图抓住任何记忆的细枝末节,并将其倾吐于纸笔。

渐渐地,我所享受的不仅仅是记录本身,那些对于过往记忆和日常生活的打捞,似乎一定程度上完成了对于自我和世界的部分认知。虽然写了的日记,很难再有时间去回头翻阅,但至少我知道,那一段段的过往岁月于我而言,是有证可考的。不用费尽心思防着时间这个无情的小偷,把记忆篡改和肢解面目全非。

当写了很多遍的“2017”突然变成“2018”,心里反而升腾起细密密的激动和喜悦。“这是新的一年呐!”十二月末,我早就写好了新年愿望,为不让新的一年开始显得过于拥挤和没头没脑。其实说实话,这些目标、计划与愿望,如果没有强大的意志力和执行力,往往都会变成可笑的空话。很多人都做不到或是半途而废,但我们还是愿意在某个特殊时刻去写下这些东西,并企图为之赋予非凡意义。有时候,郑重的意义在于告诉自己,平凡的人生中自己就是自己的主角啊,这样做是为了给自己赋予意义和生命力。

人生并不是能够够仔细琢磨和考究的事情,尤其对于我们这些默默无闻的普通人来说,思考人生的宏大图景往往会陷入焦灼乃至丧气的死胡同。

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

刻的倾泻也恰到好处;“人总需要勇敢生存,我还是重新许愿”。陈奕迅说:“请将生命中承担不起的难过,放手给我。”于是,他点开了歌迷的心,自己也成了一颗饱含深情的珍珠,在荧光棒充斥的演唱会现场星光熠熠:“不当你的世界,只做你肩膀。”

过各不留印,经历过最温柔共振”的谦逊之语,而应该像《陪你度过漫长岁月》里“陪你把沿路感想活成答案”一样,“一路成长为想要的模样。”

只因世事几乎不曾完美,所以,更迫切在岁月如歌中贪恋你,但愿你可以留下我们共同的音乐记忆,不用我们“花光

在展台前的石阶上或是路中间,弹着吉他唱着歌。由于都是同学们时常听的曲子,再加上他们的卖力演唱,场景好不热闹。张扬而不自敛的少年们放肆地唱着歌,嗓音欢快清爽,日光正好,轻风掠过,空气都变得昂扬轻快起来,每个人身上都闪着光。我倚靠在窗框边上看了好久,受他们感染也难以抑制地笑了起来。那一刻,脑海里满满的都是那句著名广告:生命中的美好事物永存不移。天地苍茫,宇宙洪荒,日升月移或春秋冬夏,年轻的少女始终是青春永恒不变的主题。

当夜无事,又和三五好友结伴骑车未名湖。多数人选择在春日里的白天出行,却不知道北京城的春夜亦有一番别致趣味。穿行大街上,周围是川流的车灯与鸣笛,闪闪烁烁,从城市俯瞰应如同无数大大小小的怪兽眼睛在眨。待骑至湖畔,一行人停了车,坐在湖边闲话。对岸是高耸的博雅塔,不怒自威。距离上一次来这里已经时隔许久,那时正巧赶上十五月圆,还

泻进宿舍,声如百灵直上云霄,好不自在。我忍不住跑到窗前探头去看,一个音乐社团的成员六七成群,或站

或坐,面对这般盛景,最终只能缴械投降,不出去走走简直是一种辜负。那天下午,本应去自习室沉迷学习的我,便一路走走停停踏春去了。

那天的场景,仿佛就是心里最好的春天该有的模样。它的感觉与一个汉字相同——“煦”。日出,温也。有轻轻掠过衣角的微风,有毫不倾斜的覆盖大地的暖阳,还有迎着日光扑簌簌闪烁的深浅不一的绿色树叶;有迫不及待、争先恐后绽开的桃花琼花杜鹃花,有眉黛青山、双瞳剪水的可爱少女,穿着裁剪合身的花裙子低头含笑的那一抹温柔;还有澄澈得像一页童话的蓝天,偶尔也有成团的白云,像在一片蓝色草地上懒洋洋打滚的羊群。

若春天能化成人形,应当是个爱笑少年,永远脚步轻快,永远白衣翩跹,笑起来眉眼弯弯,有使不完的充沛精力。及此,我又想到学校开学初社团招新时的一幕场景。“百团大战”时,各大社团每天中午都会在二四食堂中间那条窄小的路边摆展台。一日,我吃完午

开始写日记以后,才对时日的过渡有了清晰感知。那些匆匆漫过岁月的人和事,无论是好的还是不好的,突然都想留下来,企图抓住任何记忆的细枝末节