

中央民族大学

MINZU UNIVERSITY OF CHINA WEEKLY



主管单位：国家民族事务委员会
主办单位：中央民族大学
编辑出版：中央民族大学校报编辑部

国内统一刊号：CN11-0811/(G)

2020年10月16日

第423期
(总1626期·周1201期)



中央民族大学
微信公众平台

校训

美美与共 知行合一

我校各族师生代表参加烈士纪念日向人民英雄纪念碑敬献花篮仪式

9月30日,天安门广场隆重举行烈士纪念日向人民英雄纪念碑敬献花篮仪式。习近平等党和国家领导人同各界代表一起出席仪式,向烈士致敬,为英雄敬礼。我校各族师生代表身着民族盛装,在校党委副书记、副校长李计勇,校团委书记樊博等的带领下参与此次活动。

庄严的天安门广场上,鲜艳的五星红旗迎风招展。人民英雄纪念碑花坛上红白两色花朵组成的花环,寄托着对人民英雄的深切缅怀和崇高敬意。

我校各民族师生代表依次走向人民英雄纪念碑,神色凝重坚定,带着对烈士们的崇高敬意献上手中鲜花,仔细瞻仰纪念碑,向英勇牺牲的先烈致以崇高的敬意。

仪式结束之后,同学们感慨万千,作为青年大学生代表,在此次献花篮活动中,深刻感受到一份庄严与神圣,无数先烈的大义情怀使同学们深受感动。2020年,站在新的历史起点上,中华民族正以崭新的姿态向着伟大复兴的光明前景昂首前行。同学们表示,将牢记历史,坚定理想信念,不忘初心、砥砺前行,为中华民族伟大复兴贡献力量。

(文/图 校团委)



学校召开老同志代表慰问座谈会

本报讯(记者周陈)9月30日,国庆节、中秋节“双节”来临之际,党委副书记、校长郭广生在校党委3号楼一层会议室主持召开老同志代表慰问座谈会,诚邀老同志座谈交流,增进感情,共谋发展。老同志代表胡振华、佟德富、李耀宗、韩新生、杨聪、刘裕明应邀出席。

郭广生向与会老同志介绍了学校近期的工作,并代表学校向老同志致以诚挚的问候,感谢他们为学校事业发展做出的巨大贡献,并祝愿各位老领导、老同志

身体健康、生活愉快、家庭幸福、万事如意。他指出,当前学校正处于“双一流”建设的关键期,面对“双一流”建设动态调整的现实压力,全校上下正进一步解放思想,提高认识,抓住当前的大好发展机遇,积极对学校发展进行长远的战略布局,齐心协力,主动作为,合力推进学校“双一流”建设。他希望老同志继续关心、支持和帮助学校事业发展。

会上,老同志代表一一发言,一致表示将时刻准备着为学校的发展贡献力量。



学校制定印发教材管理办法

本报讯(记者李红亮)为贯彻落实党中央、国务院《关于加强和改进新形势下大中小学教材建设的意见》精神,加强对学校教材工作的领导,切实提高教材管理和建设的科学化、规范化水平,日前,学校结合实际制定印发了《中央民族大学教材管理办法》(以下简称《管理办法》)。

印发《管理办法》是中央民族大学教材建设的重大举措。学校党委历来高度重视教材建设,明确提出,教材建设与管理事关人才培养质量,事关社会主义办学方向,在铸魂育人、固本培元方面发挥着至关重要的作用,要充分认识到加强教材管理工作的重要意义,全面加强各级党委对教材工作的领导,切实做好教材的选用、管理和规范工作。

校党委明确要求,坚持正确的政治方向和价值导向,突出政治性、思想性和时代性,形成与学校专业发展、课程体系、教育教学改革需求相适应的教材建设和选用审核体系;牢固树立把关意识,提升把关能力,完善教材的管理、建设、选用和评估机制,坚决抵制和防范各种错误思潮对教材的渗透,守好意识形态阵地;树立精品意识,充

分发挥学校特色专业优势,打造系列精品教材,争取入选教育部规划教材,以高质量教材建设助推学校专业建设与人才培养工作;进一步强化对自编教材的建设、管理,及时将新思想、新知识、新观念融入自编教材中,做到与时俱进,切实提高自编教材建设质量。

《管理办法》全面加强党对学校教材工作的领导,形成党委统一领导、党政齐抓共管、相关部门各负其责的教材管理领导体制,理顺各环节、各主体的关系,上下联动,各司其职,确保学科统筹协调,进一步健全教材管理制度,全方位提高学校教材管理质量。学校成立党委书记、校长任组长,分管本科教学和研究生教学工作的副校长任副组长的教材工作领导小组,并将党委教师工作部、研究生院、教务处、科研处、图书馆、出版社的党政负责人纳入领导小组,进一步强化了学校各级党组织对各类教材,特别是民族宗教类和民族语言文学类教材的审查、编写和管理的政治把关作用。实行三级教材管理制度,学校教学工作专门委员会、学院党政联席会/教授委员会和基层教学组织分层负责教材的规划、编写、审核、选用等。

我校举行2020级新生开学典礼

本报讯(记者李红亮)10月11日上午,我校2020级新生开学典礼在学校大操场举行。校领导郭广生、马文喜、宋敏、石亚洲、再帕尔·阿不力孜、邹吉忠、王丽萍、李计勇、麻国庆、张艳丽等出席典礼。校党委常委、副校长石亚洲主持典礼。5000余名新生现场参加典礼。

今年的开学典礼采用线上线下相结合的方式。典礼通过中央民族大学官方微博、抖音号等平台进行视频直播。未能到场的学生和新生亲友通过网络直播参加了典礼。

上午9时,开学典礼在雄壮的国歌声中拉开序幕。

校党委副书记、校长郭广生讲话,受国家民族事务委员会、学校党委书记张京泽委托,代表学校领导班子和全校各族师生员工,对经历了疫情洗礼、跨越了人生大考的2020级新生的到来表示热烈欢迎,向一路陪伴他们成长成才的父母、老师和亲友表示衷心感谢。

郭广生指出,中央民族大学是党和国家为解决中国民族问题、促进中华民族大团结、培养民族工作干部和高级专门人才而创建的一所特色鲜明的高等学校,是中国共产党独立创办民族高等教育的成功典范。从延安到北京,从革命、建设岁月到改革、发展新时代,学校始终传承红色基因初心不变,担当光荣使命坚定前行。历经近80年的建设与发展,在党和国家的亲切关怀下,在一代代“民大人”的共同努力下,学校正朝着建设中国特色世界一流大学的目标坚定迈进。

“同学们生逢其时,也重任在肩。”郭广生强调,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全国各族人民团结一心、众志成城,取得了抗疫斗争的重大战略成果,向世界集中展示了

中国道路、中国精神和中国力量,面对新的征程,希望同学们珍惜大学时光,奋发图强,成长为心中有国家、胸中有理想、肩上有担当、身上有本领的时代新人,始终践行“美美与共,知行合一”的校训精神,只争朝夕,不负韶华,乘风破浪,拥抱美好的明天。

“你们来了,真好!”教师代表、历史文化学院彭勇教授代表全体教师对新生们的到来表示欢迎。他在发言中回顾了自己在民大的亲身经历并表示,中央民族大学是一所历史悠久、责任重大、使命光荣的高等学府,同学们也要有与之匹配的责任感和使命感,要立志、勤学、改过、责善,不仅赢得疫情大考,更要赢得人生大考。

经济学院2018级硕士研究生李健

岚代表全体在校生鼓励新生们一起在民大亲历党和国家重大活动,亲身感受伟大祖国繁荣昌盛,走向基层、走进西部,助力民族地区经济社会发展,遨游知识的广阔海洋,成为掌握过硬本领的新时代青年,用心灵感“美美与共”,用脚步丈量“知行合一”,在民大的海洋里一起“乘风破浪”。

“所谓的岁月静好,不过是有人替我们负重前行。”外国语学院王慧月代表本科新生向学校为入学所做的精心安排和热情服务表示感谢。她表示,自己将珍惜民大这一新起点,刻苦研习、博采众长、开拓创新、学会思考、学会实践,用滴下的汗水泪水凝成令人称颂的成功之花。

来自索马里的阳光(Abdikadir Warsame Musab)代表留学生新生发言时表示,中国“抗疫”取得的巨大胜利,让他包括在内的各国留学生可以在民大相聚,成为“民大家庭”的一员,而民大的老师们让自己更加真切地感受到这个大家庭的温暖。他相信通过自己的努力能够实现成为跨文化研究员的“民大梦”。

潮平岸阔催人进,风劲扬帆正当时。2020年,3220名本科新生(含本科第二学位)、2599名研究生和82名国际学生来到民大,成为这个大家庭的新成员。祝福即将开启新生活的“新民大人”,热情拥抱新生活,勇敢放飞新梦想,奋力开启新征程,努力创造新精彩,用勤奋和才华书写属于自己的辉煌篇章。



校园喜迎2020级新生

本报讯(记者李红亮)10月9日是中央民族大学2020级本科新生报到日,民大校园喜迎近3000名新生。音乐厅、道路旁、大操场、公寓楼,随处可见的欢迎横幅,烘托出温馨浓厚的迎新氛围。

报到当天,郭广生、宋敏、石亚洲、田琳、李计勇、麻国庆等校领导先后来到迎新现场和学生宿舍视察迎新工作,亲切看望新生。早上8点,郭广生、宋敏、李计勇来到大操场,先后视察了各学院迎新报到点,了解学院迎新工作安排和新生报到情况。在新生入学绿色通道,郭广生校长详细了解新生资助政策和家庭经济困难学生的报到情况,并为今年考入我校的安徽籍新生李昂发放了新生礼包,鼓励他继续发挥不服输的精神,取得更大进步。当得知学院将有针对性地开展“我是你的眼”志愿服务时,郭广生对学院周到细致的工作表示赞许。在校园超市迎新服务区,校领导一行详细了解新生商品供应和价格情况。校领导还来到新生宿舍楼,详细了解新生入住情况。

“欢迎来到民大!”校领导不时与遇到的新生亲切交谈,了解他们入学准备和报到情况,征求他们对学校迎新工作和志愿服务工作的意见建议。郭广生勉励同学们养成良好的生活卫生习惯,加强体育锻炼,遵守学校疫情防控要求,确保身心健康,同时希望他们珍惜美好时

光,尽快适应大学生活,在民大得到全面的发展。

根据疫情防控工作要求,今年迎新期间学校严格校门管理,新生家长及亲友不能进入校园。来自新疆乌鲁木齐的哈萨克族姑娘叶丽夏·艾尼瓦尔在校门口与父母拥抱告别后,怀着忐忑和不舍的心情走进民大校园。进校后马上有志愿者和她打招呼,并把她“转交”给所在学院点对点“服务的志愿者,学院志愿者一边向她详细介绍下一步的报到流程,一边带她向位于大操场的学院注册报到服务点走去。“太贴心了!”叶丽夏·艾尼瓦尔由衷地发出感叹。她说,学校周到细致的安排,让她首次远离家乡、远离父母的彷徨不知所措消失得无影无踪。

今年民大的迎新工作保持“热情、周到、安全、高效”的基调,各部门各司其职、协调配合,优化服务,提高效率,确保迎新各项工作有序进行。在学校东门接待站,党委学生工作部设置迎新点负责新生接待引导和服务保障,各学院师生志愿者为本学院有需求的新生提供行李搬运、行李寄存、路线指引等“点对点”的全程志愿服务,切实解决好学生和家长的后顾之忧;校团委在东、西校门口等位置设立学生志愿服务点,做好道路指引、信息咨询、困难帮扶等工作;党委学生工作部学生资助管理中心在大操场设立“绿色通道”,为新生提供学费缓交手续办理、国家助学贷款咨

询、爱心大礼包发放等一站式服务;信息化建设管理处在大操场主席台设立电子报到咨询服务点,为新生提供电子报到咨询、校园卡咨询等服务;保卫处在各校门加派安保人员,维持学生入校秩序。各学院在大操场设立迎新工作点,为新生办理报到手续、发放报到材料、开展迎新活动。后勤保障处安排新生住宿,配齐学生公寓内相关设备,做好新生入住、就餐、饮用水及洗澡等保障工作。此外,党委学生工作部和校团委还于9日、10日分别在北京西站和北京站为申请乘坐学校接站车辆的新生提供接站服务。

受新冠肺炎疫情影响,2020年高考及录取工作相应延后,因此2020级本科新生报到较往年延迟了近一个月时间。为做好常态化疫情防控下新生(包括本、预科生及研究生)入学工作,保证迎新各项工作有序运转,学校成立了以郭广生校长为组长的迎新工作领导小组统筹协调相关工作,领导小组各成员单位按照任务分工,有条不紊开展相关工作。

今年的迎新工作一个亮点是“智慧迎新”。迎新现场通过扫码枪扫描和人脸比对即可完成报到注册环节,在大操场主席台还出现了智能机器人和智能购物车,引起大量新生的好奇。今年的迎新工作采取线上线下相结合的方式。线上迎新专题网站于9月23日正式上线启动,在新生到校报到前作为迎新

工作的主要载体运行,并提供新生入学教育相关的服务。新生正式到校报到前,线上迎新主要通过迎新专题网进行,将新生入学手续中可前置在线上进行的部分如网络账号的开通、学籍注册、宿舍安排、绿色通道、心理普查、团组织关系接转等环节及时上线。同时开展网络新生引航工程,组织《中央民族大学学生手册》、安全防诈骗知识、图书馆入馆教育等学生管理有关内容的学习,进行学生组织及社团的介绍和招新、校史及博物馆其他展览资源的线上参观等丰富多彩的线上迎新活动,让新生提前了解校园文化,熟悉校园环境,以便于新生入学后迅速融入校园生活。校医院、党委学生工作部、招生就业工作部先后通过学校官方抖音平台对全体新生进行了卫生健康知识讲座、心理辅导讲座和职业生涯规划讲座。党委宣传部大学生记者团通过微信、QQ平台为新生答疑解惑。

报到首日,在各部门的协同配合下,迎新报到工作秩序井然、便捷高效,得到新生和家长的一致好评。截至9月16日,2019年民大本预科新生2833人完成现场注册报到,报到率达90.5%。

“后浪”出发,不负韶华。来自祖国各地的各民族新生为民大注入了新的活力。在不平凡的2020年,2020级新生们将以乘风破浪的志气、迎难而上

只争朝夕，不负韶华 乘风破浪，拥抱美好的明天

——在2020级新生开学典礼上的讲话

■ 党委副书记、校长 郭广生



亲爱的同学们、老师们、家长朋友们：

大家上午好！今天，对中央民族大学而言，必将是一个值得载入史册的特殊日子，我们首次通过线上线下相结合的方式举行开学典礼。对同学们而言，也必将是一个值得铭记一生的特殊日子，经历了疫情的洗礼，跨越了人生的大考，3034名本科生、186名预科生、2599名研究生以及82名留学生从此成为新的“民大人”。受张京泽书记委托，我代表全校各族师生员工，向大家表示最热烈的欢迎！同时，向一路陪伴你们成长成才的父母、老师和亲友们，表示诚挚的问候和衷心的感谢！中央民族大学是党和国家为

解决中国民族问题、促进中华民族大团结、培养各民族干部和高级专门人才而创建的一所特色鲜明的高等学校，是中国共产党独立创办民族高等教育的成功典范。从延安到北京，从革命、建设岁月到改革、发展新时期，学校始终传承红色基因初心不变，担当光荣使命坚定前行。自建校以来，毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛、习近平等党和国家领导人都曾亲切接见学校师生代表，特别是习近平总书记来校视察工作时强调指出：“中央民族大学在我国高等教育体系和民族团结进步事业中具有重要地位，为民族地区经济社会建设做出了重要贡献。”这既是党和国家对学校办学特色和

突出办学成就的高度肯定，更是全校师生员工面向新时代、续写新辉煌的不竭动力。

历经近80年的建设与发展，在党和国家的亲切关怀下，在一代代“民大人”的共同努力下，学校先后成为国家“211工程”“985工程”和“双一流”建设高校，已经成为铸牢中华民族共同体意识的重要基地、培养各民族优秀人才的重要基地、民族理论研究和民族问题决策咨询的重要基地、传承和弘扬各民族优秀传统文化的重要基地。明年我们将迎来建校80周年，丰台校区将正式投入使用，海南校区建设正在加快推进，学校的办学条件将全面改善，我们正朝着建设中国特色世界一流大学的目标坚定迈进。

同学们，今年突如其来的新冠疫情打破了我们原本平静祥和的生活。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国各族人民团结一心，众志成城，谱写了一曲曲气壮山河的抗疫赞歌，取得了抗疫斗争的重大战略成果，彰显了中国共产党领导的坚强有力和中国中国特色社会主义制度的优越性，向世界集中展示了中国道路、中国精神和中国力量。面向未来，当今世界正面临百年未有之大变局，中华民族正处在实现中华民族伟大复兴的关键时期。同学们生逢其时，也重任在肩。面对新的征程，希望你们珍惜大学时光，奋发图强，成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。

借此机会，我提四点期望和同学们共勉：

第一，心中有国家。爱国，是人世间最深层、最持久的情感，是一个人立德之源、立功之本。我国是一个有着五千年历史的文明古国，我们辽阔的疆域是各民族共同开拓的，我们悠久的历史是各民族共同书写的，我们灿烂的文化是各民族共同创造的，我们伟大的精神是各民族共同培育的。我们为生在这样一个伟大的国家而骄傲和自豪。邓小平同志说：“我是中国人民的儿子，我深情地爱着我的祖国和人民。”我们的名誉校长费孝通先生一生奔走全国各地，深入田间地头，访遍村里乡间，把学问做在了祖国大地上，成为了享誉世界的民族学家、人类学家、社会学家。对于中央民族大学青年学生而言，爱国就是要牢固树立正确的国家观、民族观、历史观、文化观，铸牢中华民族共同体意识，让青春之花在投身国家发展、服务民族振兴的时代征程中绚丽绽放！

第二，胸中有理想。理想是力量的源泉、智慧的摇篮、冲锋的旗帜、斩棘的利剑。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、国家富强、民族复兴才有源源不断的动力。周恩来总理从小就树立了“为中华之崛起而读书”的远大理想，一生矢志不渝，追求革命真理，为党和人民事业鞠躬尽瘁。我国第一位获得诺贝尔科学奖项的本土科学家屠呦呦，中

时代就立志学医济世，60多年淡泊名利、潜心钻研，致力于中医药研究实践，研究发现了青蒿素，解决了疟疾治疗失败的世界性难题，为中医药科技创新和人类健康事业做出了巨大贡献。学校2007届毕业生、“全国脱贫攻坚模范”“全国三八红旗手”“中国青年五四奖章”等多项荣誉称号获得者张小娟，主动辞去北京的高薪工作，回到深度贫困的家乡甘肃舟曲县，立志带领家乡父老摆脱贫困，扎根基层10年间，夜以继日、忘我工作，遍访全县87个贫困村的所有贫困户，奋力到生命的最后一刻。同学们在确立人生目标的同时，要把个人理想同祖国前途、民族的命运紧密联系在一起，将“小我”融入“大我”，真正在服务祖国、服务人民、服务社会的生动实践中实现人生价值、成就青春梦想。

第三，肩上有担当。每个人都要有自己的担当，青年一代要成长为国家和民族未来的建设者和顶梁柱，肩上承载的不止是一个家庭的未来，更重要的是对祖国前途命运的担当。80年来，学校坚持服务国家战略和民族团结进步事业，培养了近18万名“下得去、留得住、用得上”的各民族优秀人才，他们当中既有学术大师、党政干部，也有业界精英、文艺名家，他们绝大多数扎根边疆、无私奉献，成为民族地区各行各业的中坚和骨干。上世纪50年代，“民大人”就肩负国家重任，克

服重重困难，深入边疆和民族地区，完成了民族识别、少数民族语言文字调查等“三大任务”，为国家民族团结进步事业奉献了一代“民大人”的青春；在历次党和国家重大活动中，“民大人”从未缺席，出色完成了一次次光荣的任务，向全国人民和国际社会充分展现了中华民族大团结的精神风貌和昂扬奋进的时代精神；面对来势汹汹的新冠疫情，90后援鄂医疗队离开家人逆流而行，把人民的生命安全放在首位，用自己的专业知识，投身到湖北疫情防控工作中，这其中就有你们的学长学姐。无论急难险重，无论风霜寒暑，在党和国家需要的时候，在祖国和人民需要的地方，就有“民大人”的身影和足迹，这就是“民大人”应有的担当。同学们要牢记“民大人”的初心和使命，勇挑时代重任，肩负社会责任，在实现“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的伟大征程中，努力书写无愧于时代、无愧于人民的青春华章。

第四，身上有本领。“打铁还需自身硬”，来到大学学习，同学们就是要练就过硬本领，去适应激烈的社会竞争。蔡元培先生曾说过“大学不是贩卖证书的机关，也不是灌输固定知识的机关”。这就告诉我们，大学不是所谓的“镀金所”，大学文凭更不是所谓的“敲门砖”。来到大学读书，就是要认真学习，练真本领。“学如弓弩，才如箭镞。”学习是成长进

步的阶梯，实践是提高本领的途径。“中国核潜艇之父”黄旭华院士曾回忆，当年参与我国第一艘核潜艇研发的团队成员平均年龄不到30岁。面对国外严密的技术封锁，他们在“一穷二白”的基础上起步，自力更生，艰苦奋斗，突破了核潜艇最关键最重大的技术，仅用10年时间就研制出了国外几十年才研制出的核潜艇。面对日趋激烈的竞争，勤于学习、勇于实践、善于创新，不仅是青年学生提高自身素质的必然途径，更是时代赋予青年的历史使命。同学们在掌握扎实专业知识的同时，必须坚持知行合一，注重在实践和创新过程中发现新知、运用真知，在解决实际问题的过程中增强自身能力，增长实干才干，真正为今后报效祖国、实现人生价值打好坚实基础。

同学们，我们正处于一个伟大的时代，未来是属于你们的。48年来，我作为民大新任校长开始履职，正式加入民族教育工作者队伍中来，成为了民大的一名“新生”；今天，你们也成为了民大的一员，即将在这里开启人生新的旅程。在今后的日子里，我愿与大家一道，与民大共同成长、共同进步。希望你们能够始终践行“美美与共，知行合一”的校训精神，只争朝夕，不负韶华，乘风破浪，拥抱美好的明天！

加油吧，同学们！奋斗吧，后浪们！
谢谢大家！

我校师生认真学习习近平总书记第三次中央新疆工作座谈会重要讲话精神

本报讯(记者 王帆)9月25日至26日，第三次中央新疆工作座谈会在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。我校师生第一时间认真学习讲话精神，结合工作、学习实际，畅谈心得体会。

民族学与社会学学院党委副书记张彤彤：第三次中央新疆工作座谈会系统阐释了新时代党的治疆方略，是当前和今后一个时期做好新疆工作的指导纲领。“文化润疆”是习近平总书记最新提出的一个概念，其主线即是铸牢中华民族共同体意识。身处民族学教学研究和人才培养的前沿阵地，更应加强中华民族史、中华民族多元一体格局的研究，将中华民族共同体意识教育贯穿育人全过程，教育引导各族青年树立正确的国家观、民族观、历史观、文化观、宗教观，让中华民族共同体意识根植心灵深处。我们重任在肩。

中国民族理论与民族政策研究院教授杨须爱：习近平总书记第三次中央新疆工作座谈会上用“八个坚持”对新时代党的治疆方略作了阐释。这“八个坚持”实际上也是对党和国家关于新疆工作成功经验总结的理论升华，具有十分重要的理论与思想创新意义，丰富了习近平新时代中国特色社会主义思想。这“八个坚持”，是建设团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业、生态良好的新时代中国特色社会主义新疆的根本保证。

民族学与社会学学院考古文博系教工党支部书记刘连香：习近平总书记强调了贯彻治疆方略，其中包括文化润疆。作为考古学者，我们深有体会，新疆自古以来就是多民族聚居地区，早在西汉张骞出使西域之前，已经有大量中原主体文化因素通过不同路线传播到新疆不同地区并延绵不绝。我们应充分利用本学科优势，从考古材料中找出不同时期关于国家、历史、民族、文化、宗教等的相关信息，体现中华民族多元一体格局特征及形成过程，为铸牢中华民族共同体意识作出应有的贡献。

民族学与社会学学院2018级本科生段丹天：在学习了习近平总书记第三次中央新疆工作座谈会上的讲话后，一个最直观的感受是人民群众的根本利益始终是我们党一切工作的出发点和落脚点。经过无数奋斗者的不懈努力，新疆地区的经济水平明显提高，脱贫攻坚取得决定性成就。作为民族学与社会学学院的学生，我们也需要积

极学习并在实践中理解铸牢中华民族共同体意识的深刻内涵，真正做到“美美与共，知行合一”。

民族学与社会学学院2018级硕士研究生甄力洋：习总书记的讲话涵盖新疆的方方面面，立意高远，思想深邃，振奋人心。作为一名新疆籍大学生，深刻理解党中央治疆工作的科学性和正确性，真实感受到家乡经济高速发展、贫困乡村脱贫致富、南北疆人民生活水平显著提高。距离上一次新疆工作座谈会已过去六年，在这期间乌鲁木齐已开通了地铁，南北疆交通更加便利，各种旅游业与服务业欣欣向荣，这些都是党中央领导和全疆各族干部群众共同努力的结果。我们会在那些优秀成果的基础上，将青春和热血挥洒在这片土地，建设家乡，加入到建设中国特色社会主义新疆的队伍中去！

民族学与社会学学院2018级博士研究生穆特拜尔·库热西：在金秋九月，中央召开新疆工作座谈会。犹如秋日一缕温暖的阳光映射进每一位新疆人心里，温暖而又鼓舞人心。习近平总书记的重要讲话为新时代新疆发展指明了未来建设的方向与工作重心，充分体现了党中央对新疆各族人民的深切关怀与对新疆发展建设的高度重视。总书记的重要讲话是对新疆各族人民群众极大的鼓舞，也是对进一步推进新疆各项工作的鞭策与支持。作为一名在职的博士研究生和艺术专业的大学教师，我更要学习总书记提出的“文化润疆”要求，在未来的学习和工作中始终坚持铸牢中华民族共同体意识，加强中华民族多元一体格局研究，让中华民族传统文化润泽美丽新疆。

中国少数民族语言文学学院教师艾克拜尔·卡德尔：习近平总书记在讲话中总结了新疆经济、文化、民生、投资、环境保护等方面的重大成绩，通过数据统计具体阐述了新疆各方面的发展成果。这些成果，令我非常感动。这些年新疆确实有很大变化，人民的就业率提高了，幸福感也提升了。在党的领导下，新疆的各民族像石榴籽一样紧紧拥抱在一起，人民生活日益美好。我每次暑假回新疆探亲都会感受到，亲眼看到，也亲耳听到人民群众感恩党、感恩人民政府的声音。

中国少数民族语言文学学院教师热孜孜：认真学习讲话后，我深受鼓舞。对新疆以后的经济社会发展有了更大的信心，并深深感受到党中央和总书记对新疆各族人民的厚爱和关心。今后在以习近平同志为核心的党中央领导下，新

疆将会是团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业、生态良好的新时代中国特色社会主义新疆。

中国少数民族语言文学学院教师阿不力木吉木：作为在首都高校工作的一名新疆籍党员教师深受感动。我要认真学习总书记的重要讲话，领会讲话精神，今后在自己具体工作中努力实施讲话精神要求。中华历史上下五千年，是从多元走向一体的发展过程。这是历史的必然规律，是正确的发展方向。我们高校工作者有义务认识这个过程和方向，讲好这个命题。我要在做好自己本职工作的同时，认真学习深刻领会总书记重要讲话精神，为落实党的治疆方略做出自己应有的贡献。上好有意义的课程，做好有质量的科研，带好合格的学生。

中国少数民族语言文学学院2018级本科生热依玛·艾尼：2014年中央召开第二次新疆工作座谈会时，我还是一个忙于中考的初中生，现在我已经是一名肩负着中华腾飞重任的大学生。六年说长不长说短不短，在这期间我作为一名新疆人见证了新疆的飞速发展，高耸入云的高楼大厦，乌鲁木齐地铁开通运营，全民免费健康体检已经落实到新疆各城市各小区，家庭贫困的学生也在政府的帮助下得以顺利完成学业，不断追求梦想。现在一想到新疆我脑海里出现的关键词就是社会稳定、香甜的瓜果、热情好客美丽的新疆人、宏伟壮观的美景等等。这一切的一切都充分证明，只有坚持在党中央的领导下，新疆各族人民团结奋斗，才能取得这么多的成就。这次会议我会用心记住，“坚持依法治疆团结稳疆文化润疆富民兴疆长期建疆，努力建设新时代中国特色社会主义新疆”。我要为建设新时代中国特色社会主义新疆贡献自己的一份力量。

中国少数民族语言文学学院2018级本科生祖丽阿亚提·居热提：习近平总书记在讲话中明确了几项重点工作，其中包括以铸牢中华民族共同体意识为主线，不断巩固各民族大团结。对于新疆这个多民族聚居地区来说，“团结稳疆”也是总书记一贯强调的思想。民族团结非常重要，各民族要像石榴籽那样紧紧拥抱在一起。新疆需要不断发展，它是一块“宝藏”地区。发展的前提是稳定，团结稳疆不仅需要各民族同胞一起行动起来，创造交往交流交融的社会环境，还要从内心深处深深体会到新疆各民族同胞确实是“你中有我、我中有你、一损俱损的

中华民族共同体，人人出力、人人上心就能努力建设团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业、生态良好的新时代中国特色社会主义新疆。

中国少数民族语言文学学院2018级本科生艾孜哈尔·开依沙尔：海纳百川，有容乃大。新疆各民族一定要按照中央新疆工作座谈会的要求，把包容、交融、交往作为新疆各族的永恒精神追求，努力实现相互欣赏、相互借鉴、相互包容，从而实现创新发展。我相信，有党中央、国务院坚强领导，有社会主义制度可靠保障，有全国各族人民大力支持，有新疆各族干部群众团结奋斗，推进新疆跨越式发展和长治久安的战略目标一定能实现，新疆各族群众生活一定会更加幸福、更加美好！

经济学院2017级本科生曾俊洪：习近平总书记强调要加强中华民族共同体历史、中华民族多元一体格局的研究。作为新时代青年学生，我们要牢固树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，更加自觉地把个人学术追求同铸牢中华民族共同体意识紧紧联系在一起，以励志进取的精神和求实创新的锐气把论文写在祖国大地上，努力为新时代民族团结进步事业贡献智慧与力量。

管理学院2019级硕士研究生伊力尔江·哈力克：中央召开第三次新疆工作座谈会，充分体现了党中央对新疆工作的高度重视。新疆作为中国领土不可分割的一部分，在党中央的带领和新疆各族人民共同努力下，已经迈入了历史上最好的繁荣时期。我们一定会珍惜当下，不断巩固各民族大团结，让中华民族共同体意识根植心灵深处。我更相信在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，大美新疆会天更蓝、山更绿、水更清。

法学院2018级本科生许鹏翼：习近平总书记的重要讲话立意高远、思想深邃、内涵丰富，为我们指明了前进方向，提供了奋进遵循。作为一名大学生，我们要自觉当好人生的第一粒扣子，把中华民族共同体意识的种子埋入心灵深处，不断厚植对马克思主义的信仰，坚定对中国特色社会主义的信念，增强对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，把中华民族共同体意识落实到一言一行、体现在一点一滴、贯穿于一生一世，在时代的大方位中找准自己的小坐标，不负青春韶华，为民族团结进步事业和学校“双一流”建设贡献

青春力量。

马克思主义学院教师杨宗丽：习近平总书记第三次中央新疆工作座谈会上的讲话中强调，要加强中华民族共同体历史、中华民族多元一体格局的研究，将中华民族共同体意识教育纳入新疆干部教育、青少年教育、社会教育，让中华民族共同体意识根植心灵深处。作为一名思政教师，尤其要在高举思想旗帜、强化理论武装方面走在前。要带头深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，不仅做到自觉主动学，及时跟进学，联系实际学，更要学以致用，身体力行，确保党的方针、政策在教学中得到贯彻落实。在教学中，注意对学生进行国家意识、公民意识、中华民族共同体意识教育，让各族学生更加明了民族团结是各族人民的生命线。

马克思主义学院教师官玉涛：新疆的发展稳定对全国而言非常重要，第三次中央新疆工作座谈会的召开充分彰显了以习近平同志为核心的党中央对新疆工作的重视。这也是新疆目前呈现出社会稳定、人民安居乐业的良好局面的关键原因。从各方面来看，我们党的治疆方略是正确的，也是符合新疆实际的，应该继续坚持并与时俱进地完善，这是保障新疆进一步发展的稳定前提。

马克思主义学院教师田志亮：习近平总书记讲话中以详实的数据展现了第二次中央新疆工作座谈会以来，新疆经济社会发展和民生改善所取得的巨大成就，在实践中充分证明了新时代党的治疆方略的正确性。在今后的工作中，我们应当以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚决支持和严格贯彻新时代党的治疆方略，助力包括新疆各民族在内的中华民族的伟大复兴！

马克思主义学院2018级硕士研究生蔡正清：习近平总书记第三次中央新疆工作座谈会上对建设好新时代中国特色社会主义新疆作出了新的谋划与布局，相信在党的领导下，坚持新时代党的治疆方略，切实做到依法治疆、团结稳疆、文化润疆、富民兴疆、长期建疆，谋长远之策，行固本之举，新疆会取得长足的发展与进步。

马克思主义学院2019级硕士研究生赵玉艳：新疆地区少数民族在历史长河中与各民族共进退，是中华民族血脉同生的一部分。新时代我们要在习近平同志为核心的党中央的领导下，铸牢中华民族共同体意识，建设美丽新疆！建设美丽中国！作为新时代青年，我时刻准备着！

潮平岸阔催人进 风劲扬帆正当时

——在2020级新生开学典礼上的发言(摘登)

你们来了,真好!

■ 教师代表、历史文化学院院长 彭勇



亲爱的同学们:

在今天隆重的2020级新生开学典礼上,能作为教师代表发言,我感到很荣幸,一是有机会第一时间见到这么多新同学,很兴奋;二是能在这么重要的场合,向新同学表达我对教师职责的理解和对新同学的期望,很难得。

我说,很兴奋第一时间见到大家,是因为,民大的校园已经好久没有这么热闹了,你们来了,真好!

大家知道,从寒假开始,一场突如其来的新冠肺炎疫情打乱了我们的生活节奏,作为2020级考生,你们的备考和应试之路变得异常艰辛,在各种难以想象的困难面前,你们勇敢地走过来,成为最终的胜利者,在这里要祝贺你们,欢迎走进中央民族大学,成为中央民族大学大家庭中的一员。我想,有2020年疫情这样的重大考验,在党的领导下,我们的国家挺过来了,老师和同学们克服了无法预料的困难,挺过来了。今后再遇到什么沟沟坎坎,曲曲折折,都不是问题。

疫情期间,我一直在学校值班,每天一早一晚,散步在这小巧精致的校园里,看学校东大门的玉兰花开开了,然后叶子钻了出来;看3号楼门前的紫藤花开了,然后是绿色满架;再看学习堂边的西府海棠的花由点到面,果子由小到大。我常常想,这么美丽的校园,如果没有年轻的声音,没有青春的朝气,没有运动的节拍,大学的存在和老师的价值,又在哪里呢?

所以,我说,你们来了,真好,朝气扑面,书香满园,才是大学的样子。我相信,你们为了开学的这一天,也一定等的太着急了吧?你们的父母,一定早就想让你返回校园了吧?在这个开学的欢喜日子里,作为教师代表,我想说几句心里话。

中央民族大学是一所历史悠久、责任重大、使命光荣的高等学府。作为全国民族高校中唯一的“双一流”A类高校,“突出民族特色,融入专业主流,跻身世界一流”的建设任务,无比艰巨。学校以服务国家战略和民族团结进步事业为导向,培养堪

当中华民族伟大复兴时代大任的一流人才为目标,所以往大了说,上到党和国家,往小了说,我们民大的老师们都对在座的各位同学寄予很高的厚望,学生是学校声誉的最好体现,也是老师劳动成果的转化。所以,我们有很大的压力,同学们也要有责任感、使命感。

为什么这样说呢?我本人2004年到中央民族大学历史系工作,我们的历史学专业是教育部批准的国家级人文社会科学创新人才培养基地,以培养研究型人才为目标,这在全国只有22家。简单地说,作为我校办学历史最悠久、学术底蕴最深厚的历史学学科,如何培养出“厚基础、研究型、重特色、有担当”的优秀人才,我们一直在摸索,在努力工作。我2008年开始担任学院副院长,分管本科教学,最初的时候每年到推免的时候我都特别紧张,一个学生一个学生的盯着,向北大、人大、北师大、复旦、中山等名校推荐,过几年,慢慢地我发现,这些名校的导师们开始向我们要学生了。我们的毕业生,以扎实的基本功、系统的学术训练、出色的科研意识和学术素养,得到了各个学校的认可,成为他们学校的佼佼者。我们的人才培养模式,获得了北京市高等教育成果一等奖;我们的研究生培养在教育部历年抽查中,一直保持着100%合格率,历来被认为“冷门”的历史学专业,近年的深造率一直保持在60%以上,就业率也非常好。我更加自信地认为,民大的舞台足够大。

作为一名教师,我为学生取得的成绩和优秀的表现而自豪。去年,我们第一届中国与周边国家关系史实验班的柳一菲同学,在本科期间已经学习了日语、韩语、越南语,托福成绩107分;第二届历史学实验的国庆节同学,主持的国家级大创课题,去年以历史人文类入选第12届全国大学生创新年会,极其难得。我指导这两位同学时,曾一起聊过有成功的经验,我想在这里与大家分享。简单地总结,可以用明代著名思想家王阳明所说的四句话,八个字来概括:立志、勤学、改过、责善。

“立志”的重要性,不言而喻,王阳明先生说:“立志成为圣人,就会成为圣人。立志成为贤人,就会成为贤人。”“志不立,天下无可成之事”,有志者,事竟成。“法乎上,得乎中”,志当存高远。

勤学,“三更灯火五更鸡,正是学生读书时”,鲁迅说,哪里有天才,我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作和学习上的。真是,有担当”的优秀人才,我们一直在摸索,在努力工作。我2008年开始担任学院副院长,分管本科教学,最初的时候每年到推免的时候我都特别紧张,一个学生一个学生的盯着,向北大、人大、北师大、复旦、中山等名校推荐,过几年,慢慢地我发现,这些名校的导师们开始向我们要学生了。我们的毕业生,以扎实的基本功、系统的学术训练、出色的科研意识和学术素养,得到了各个学校的认可,成为他们学校的佼佼者。我们的人才培养模式,获得了北京市高等教育成果一等奖;我们的研究生培养在教育部历年抽查中,一直保持着100%合格率,历来被认为“冷门”的历史学专业,近年的深造率一直保持在60%以上,就业率也非常好。我更加自信地认为,民大的舞台足够大。

改过,“三人行必有我师”,“不贵于无过,而贵于能改过”。年轻没有失败,因为失败还有足够的时间去改过,既要勇于尝试,又要善于改过自新。在改过中,少走些弯路,不断提高效果。

责善,“朋友之道,忠告而善道”。交几个好朋友,真心对待朋友。对朋友的过失,要做到尽力地劝告和开导,但要注意说话的方式。这里的意思是,善待朋友,善待同学,互相关爱,互相帮助,“美美与共”。

对于每一位同学来说,对“美美与共,知行合一”精神最好的践行,“立志、勤学、改过、责善”。作为老师,我真心希望2020级的同学,每一位同学,都能够顺利完成学业,成为国家的栋梁之材。

同学们,我们都是赢得了疫情大考的人,在未来的日子里,我们共同奋斗,共同进步。

民大的舞台,足够大,天高任鸟飞,海阔凭鱼跃。

亲爱的同学们,加油啊!



在民大海洋里一起乘风破浪

■ 在校学生代表

经济学院2018级硕士研究生 李健岚

尊敬的各位老师,亲爱的学弟学妹们:

大家好!今天看到你们青涩而又美好的脸庞,不禁想起七年前的自己,也和大家一样,带着离开家乡的一些许不安和对大学生活的期待向往来到了首都北京,走进了中央民族大学。我们来自不同的民族,有着不同的习惯,唱着不同的歌谣,但因为同一个梦想,从雪域高原、从东海之滨、从白山黑水、从天涯海角一起相聚在中关村南大街27号。在“美美与共,知行合一”校训的引领下,一起成为有理想、爱祖国、负责任、勇奋斗、有本领的民大人。

在民大,我们亲历党和国家重大活动,亲身感受伟大祖国繁荣昌盛盛

中央民族大学从延安一路走来,传承红色基因,流淌革命血脉。在历次党和国家重大政治活动中,学校都承担着重要任务。我也有幸参与其中——忘不了世园会里中外游客的不绝赞叹;忘不了中非合作论坛上“中非命运共同体”的合作共赢;忘不了亚洲文明对话大会上展现的大国风范;忘不了每年的烈士纪念日向人民英雄敬献花篮仪式的庄严肃穆。特别是去年十月,在庆祝中华人民共和国成立70周年庆祝大会上,我和来自全校的3000多名师生共同组成了“民族团结”方

阵携手走过天安门广场,光荣地接受了党和人民的检阅,每一次重大活动,都留下了民大学子的铿锵足迹,都使我们的赤子之心更加炽热。

阵携手走过天安门广场,光荣地接受了党和人民的检阅,每一次重大活动,都留下了民大学子的铿锵足迹,都使我们的赤子之心更加炽热。

在民大,我们走向基层、走进西部,助力民族地区经济社会发展

我校各民族优秀学子从校园走向改革开放主战场,走向兴边富民第一线,走向社会服务各领域,贡献了蓬勃的青春力量。我已经连续6年参加学校寒暑假社会实践,也参加了5项学科调研,对云南、贵州、青海等民族地区的社会保障、脱贫攻坚、民生改善、产业发展等方面进行了深入的调查研究。每年学校参与社会实践的队伍达到千余支。特别是2017年,很荣幸我成为学校研究生支教团的一员,奔赴三千公里外的西藏拉萨进行支教服务,高原反应、教学任务、语言障碍、恶劣气候、买菜做饭等都是我需要战胜的困难。雪域高原,正是砥砺青春的理想之所;艰苦边疆,正是玉成担当的适合之地。每年毕业,我们身畔也都有大批同学选择到民族地区就业,决心把宝贵的青春献给民族地区的发展事业,在不同岗位上献出一片光热,尽到一份责任,用实际行动践行了服务民族团结进步事业和民族地区经济社会发展的初心。

在民大,我们遨游知识的广阔海洋,成为掌握过硬本领的新时代青年

做学生就要潜心学术,有立志进取的精神,有求实创新的锐气。作为学生,学习始终是我们大学生活的主题。文华楼里通宵自习寒冷的夜,图书馆外清晨排队凛冽的风,理工楼内小组讨论咖啡的苦,汇聚成拿到奖学金时心中无比的甜。回想当初参加数学建模大赛时,我与小组成员通宵达旦,连续鏖战,最终取得了优异的成绩,实现了民大在建模竞赛方面的突破。现在,越来越多的同学参与到这样的比赛当中来,取得了越来越好的成绩,各类建模大赛、挑战杯、互联网+创新创业大赛、计算机设计大赛……这样的奖项在民大已经稀松平常。正是读书好时候,让我们心无旁骛地不断突破自己,一心一意地不断锤炼自己,深耕学术,在人生最美好的年华留下最绚丽的色彩。

亲爱的学弟学妹们,民大很小,一天时间足够你摸清校园各处;但民大又很大,值得你用心去体悟与发现。在这里,有学术大师的春风化雨,点拨引领;有优秀朋辈的榜样激励,携手同行;有追求真理的优越环境,畅意交流。亲爱的学弟学妹们,让我们用心浇灌“美美与共”,用脚步丈量“知行合一”,在民大的海洋里一起“乘风破浪”吧!

未来可期

■ 新生代表、外国语学院2020级本科生 王慧月



尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家上午好!首先我想代表新生向各位领导、教师、学长学姐,为我们入学所做的精心安排和热情服务表示由衷感谢,并且表达我们内心最真挚的谢意!

“疫行千里虐新春,欲霸神州强作臣。百世风霾浑不惧,炎黄十亿一家人。”疫情逼迫、

网课兴起,高考延期,特殊的庚子年,造就了特殊的2020级新生。我们经过了高考的洗礼,通过了疫情的考验,完成在家备考数月的挑战,作为湖北新生,疫情期间的情境如同发生在昨日,一一在目,清晰如新。大喇叭、小音响、无人机,乡村干部守一线;村口蹲、镇口守、高速查,基层干部护一线;不惧

危、不怕险、勇担当,医护人员战一线。我明白了,所谓的岁月静好,不过是有人替你负重前行。今天我们能够相聚在民大,里面凝聚着举国上下的团结奋斗,凝聚着各行各业的辛苦付出,凝聚着我们对人民英雄的无限崇敬。

面对着中国一流的大学,我不禁有些茫然:我这只刚飞离家庭温暖巢穴的小鸟,可以飞翔在那湛蓝广阔的天空吗?但是静心漫步在民大的校园里,我们听见了大门路边那些枝丫摇曳的银杏树在微风轻抚下沙沙吟唱,我们看见了大礼堂后边湛蓝天空的云舒云卷,我们感受着学长学姐们如亲人般的温暖……这些如村上春树所说微小而又确定的幸福如此凑巧地聚在了一起,似乎正在告诉着我们那句话:未来可期。

之所以选择民大,正是因为这里有深厚的学术能量与文化底蕴,而这种文化底蕴,恰恰是人际之间的和谐共融,也就是费孝通先生所说的“美美与共,各美其美”。民大是一个包容的大家庭,她的一砖一瓦、一颦一笑都在向我们彰显着“美美与共,知行合一”的谆谆教诲。今天我们身处首都北

京,这里的舞台无限大,一切皆有可能;我们身处中国最好的民族大学,各民族同学相遇相知,彼此尊重、彼此理解,缘分可贵。所以,虽然我们远离家乡,但是我们并不孤单,相信我们一定可以在这里浇灌自己,书写自己精彩的未来。

鲁迅曾言:“愿中国青年都摆脱冷气,只是向上走,不必听自暴自弃者的话。能做事的做事,能发声的发声。有一分热,发一分光,就如萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火。”这是前辈对我们的期望。人生漫长,但能较为纯粹地学习充电时间却极为短暂。让我们一同珍惜民大这一新起点,刻苦研习、博采众长、开拓创新、学会思考、学会实践,不在无意义的事情上浪费时间,让我们远方的父母放心,相信滴下的汗水泪水终将凝成令人称羡的成功之花!

最后,衷心祝愿各位老师工作顺利,如意安康,祝各位家长工作顺利,也愿在场的我们在历经四年酸甜后,能够觉得青春值得!

本版摄影:马丹妮 李红亮

开始人生一段重要学习时光

■ 留学生代表、民族学与社会学学院2020级硕士研究生 阳光



敬爱的老师们,亲爱的同学们:

大家早上好!我很高兴代表35个国家的82名国际学生新生发言。

2020年注定是不平凡的。中国的“抗疫”,取得了巨大的胜利,正是这个胜利让我们今天可以在这里相聚,在民大校

园里开始我们人生最重要的一段学习时光。中国已经在“抗疫”中取得了巨大的胜利,但世界的疫情还在反复。这就是为什么今天许多留学生不能和我们一起在校园里的原因。今天大部分的新留学生都不在校园里,我很荣幸能够代表他们发言。我思考了

如何用语向他们表达走在民大的感受,但后来我想到我们不管是否身在民大校园里,我们都已经成为“民大大家庭”的一员,尽管距离遥远,但每个人都能感受到我们大家庭的温暖。我相信我们敬爱的老师已经让他们感受到了我们“民大大家庭”的温暖。虽然我们都是一个大家庭的成员,但今天我们大多数人对彼此仍然是陌生人,也许在这个仪式上我们很多人还不认识坐在旁边的那个人,但随着时间的推移,我们都将在这里结交新朋友,许多友情也将在这里形成。许多梦想也将被创造。对我来说,我的梦想就是学好民族学,获得成为跨文化研究员所需的技能。这是我的“民大梦”,我想你们每个人都有自己的“民大梦”。

我们的梦想可能会有所不同,但我们的校训将我们团结在一起,“美美与共,知行合一”,我希望我们都尽自己最大的努力来体现我们中央民族大学的校训。让我们一起努力!

民大人身边的女排精神

■ 新闻与传播学院2019级本科生 赵子瑜

十一国庆假期，相信有很多同学都观看了《夺冠》。这部电影真实地再现了以郎平为代表的几代中国女排，从五连冠跌落到连败阶段，再到里约奥运会重回顶峰的成长历程。这样热血的故事碰上国庆这个举国同庆的节日，绝对够“燃”，也足够让观众们热泪盈眶。



上世纪80年代的中国正处于改革开放初期，适逢1981年女排大阪世界杯决赛，中国队对战日本队，这是中国向全世界证明自己走出国门、走向世界的一次绝佳时机。当时我国女排的训练条件十分艰苦，训练方法和技巧也远没有国外先进，要想赢就只能靠“拼命”。在成千上万次的练习后，中国女排在赛场上逆风翻盘，击败了有“东洋魔女”之称的日本队，第一次夺得了女排世界冠军。这次夺冠不仅是我国体育界的一次重大成功，也在那个特殊的年代给了中国人民走向世界的巨大的自信心和民族自豪感，让中国人民相信“中国人，能行！”

接下来的中国女排迎来了国际赛事五连冠的辉煌时期，然而上世纪80年代末期，随着老一代女排骨干队员相继退役，我国女排逐渐走向沉寂，进入低谷。2013年，郎平教练亲自挂帅担任中国国家女子排球队主教练，进行一系列改革。经过全体队员的努力，我国终于在2015年获得世界杯冠军，2016年斩获里约奥运会冠军，2019年更是在国际排联公布的最新排名中以全胜卫冕冠军的傲人成绩重回第一。从1981年到2019年，中国女排几经沉浮却始终不屈不挠，用拼搏不断书写传奇。如今，女排精神已经成为了一个精神图腾、一个时代印记，影响着一代又一代中国人。

“扎扎实实，勤学苦练，同甘共苦，团结战斗，刻苦钻研，勇攀高峰”是中国女排精神的高度概括。我认为，女排精神就是把个人命运和国家命运紧密相连，荣辱与共；女排精神就是不畏艰难，勇往直前；女排精神就是流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队；女排精神就是努力拼搏，成为更好的自己。

而女排精神离我们其实并不遥远。中央民族大学2020届硕士生刘畅(民大女排前队长)在片中饰演5号杨希，2019级体育教育专业刘贞宏饰演8号梁艳，她们将我们的目光吸引到了民大女排。某次上体育课时，我有幸在逸夫体育馆看到了她们训练。一次次为了接球重重扑倒在地又一次次爬起，每一次击球都用尽全力争取跳得更高……真的很苦，也真的很累。我简直不敢想象她们日复一日、日复一日的训练到底是怎么坚持下来的，不敢想象她们的身上会有多少大大小小的伤痕。这其实就是民大人身边的女排精神，就是民大人身边的榜样。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的精神。作为新时代的民大人，我们也要将女排精神发扬光大，成为更好的自己，成就熠熠生辉的民大精神。

(体育学院 供图)

管是否价值观正确，只要能出名就胜过一切。因而有了高辇联合一帮人写小说，但是最后找一个可以博得关注的女性去署名的情况。高辇说他“酷爱大众文化”，因为疯狂就个人而言是少见的，但就集团、组织、民众和时代而言，却屡见不鲜。

生活是你讲一对男女，因为男生被移植了女生未婚夫的心脏，而使女生接近男生并且使他爱上她的故事。恰巧这个男生是一位花花公子，机缘巧合，最后让两个人走到一起，然后男生说：“因为她，我害怕死亡。”

如此，荒诞使我们清醒而理性地直面现实，而平庸让我们静下心来体会生活中细腻的感情，然后去相信感情。这是一种理性和感性的博弈，但是也是一种人文主义的诵读，在当下，我们既要清醒的头脑，也要摆脱冷酷和无情，去感悟生活中的平静。

至此，《恋爱的犀牛》的故事已流传二十年，这绝对不是一种单向的夸赞。

在荒诞中写现实 在平庸中写生活

——读廖一梅《柔软》

■ 历史文化学院 2018级本科生 熊航

关掉灯，蜂巢剧场就如同它的名字一样变成了一个彻头彻尾的蜂巢，你在黑暗中等待舞台上的一丝光亮把你带到一个全新的世界。这个时候，你会看到一个身穿白色衬衣的男子，他说着：“黄昏是我一天中视力最差的时候……”

——这是《恋爱的犀牛》的开场，我有幸在现场亲眼见证这部历经二十年不衰的“爱情圣经”。

孟京辉和廖一梅是配合默契的老搭档，他们在一起将“悲观主义三部曲”——《恋爱的犀牛》《琥珀》《柔软》搬上先锋话剧的舞台。而今日的我，不仅在剧场享受着沉浸式的话剧体验，还又一次通过单纯的文字，尝试去触摸廖一梅作品背后的内涵。

三个故事最开始的脉络总是十分荒诞，不管是《柔软》中竭力展现自己妖媚一面的碧浪达，还是联合一帮“乌合之众”谋划一场愚弄大众戏码的高辇，抑或是没有丝毫理由就爱上有着复印机味儿的明明的马路。三个人

都在一片喧嚣和吵闹中讲述着自己的故事，这种故事从一开始会让你摸不清头绪，也丝毫不觉得它能打动你。但是随着戏剧的推进，你会在故事情节的发生中看清这荒诞背后的现实：

——碧浪达的故事是关于对性别的认知和自我的寻觅；

——高辇的故事是关于浪子游戏人生和被爱情游戏；

——马路的故事是关于上个世纪末普通人对感情的纯粹与执着。

拿高辇的故事《琥珀》为例：一开始渲染的无比宏大的场景，在故事的推动中都变成了两个人最简单的爱情故事，而因为移植心脏使得两个毫不相干的人相遇的俗套桥段，在整场以荒诞做背景的戏剧中变成了平庸。

因此，我说荒诞是写现实，而平庸是写生活。

荒诞是你讲2005年在大众媒体突然急速发展的情况下，人们利用炒作博眼球，不

管是否价值观正确，只要能出名就胜过一切。因而有了高辇联合一帮人写小说，但是最后找一个可以博得关注的女性去署名的情况。高辇说他“酷爱大众文化”，因为疯狂就个人而言是少见的，但就集团、组织、民众和时代而言，却屡见不鲜。

生活是你讲一对男女，因为男生被移植了女生未婚夫的心脏，而使女生接近男生并且使他爱上她的故事。恰巧这个男生是一位花花公子，机缘巧合，最后让两个人走到一起，然后男生说：“因为她，我害怕死亡。”

如此，荒诞使我们清醒而理性地直面现实，而平庸让我们静下心来体会生活中细腻的感情，然后去相信感情。这是一种理性和感性的博弈，但是也是一种人文主义的诵读，在当下，我们既要清醒的头脑，也要摆脱冷酷和无情，去感悟生活中的平静。

至此，《恋爱的犀牛》的故事已流传二十年，这绝对不是一种单向的夸赞。

当你学会独处

■ 经济学院2019级本科生 林湘宁

周国平在《当你学会独处》中写过这样一段话：“真正成为自己可不是一件容易的事。世上有许多人，你可以说他是随便什么东西，例如是一种职业，一种身份，一种角色，唯独不是他自己。”

成为自己的确是一件不容易的事，因为成为自己需要独立的空间思考，而我们作为人类又天生害怕孤独，在独处的时候难以冷静下来，因而陷入迷茫消解。

但，独处真的能给予思维自由。在人群中我们大多数时候都是向外的，我们积极地让自己成为这个世界的一部分，努力地留下自己的痕迹。只有当一个人的时候，我们才会冷静下来，给自己沉浸和自我审视的时间，看到自己目前有限的力量，又或者重新定义未来的人生方向。

我是一个喜欢独处的人，在大部分时候，我是一个人吃饭，一个人自习，一个人生活，一个人步履匆匆。但内心正在不断地进行自我构建，并不断调整和修改自己

的人生框架。我们需要有属于自己的独处时光。这是一个自我了解和重新审视的过程，慢慢地，我们才能勾勒出一个更加清晰的自我。

很多人会问我：“你干什么事都一个人，不孤单吗？”不会啊。我一直觉得每个人的生活节奏不同，没必要强行适应另一个人的生活或者让别人将就你。一个人很轻松自在，并且有很强的掌握自己生活的“确定感”，这种“确定感”在很多时候都能带来幸福。一个人的时候也会更加清醒，击倒盲目和幻想，也减少很多试错的可能。

大家似乎总会误会独处的人，认为他们是因为没什么朋友才选择独处，但事实并非如此。他们也会有很多好朋友，只是他们并不依赖于朋友带给他们陪伴的“安全感”，也不渴望人群带来的热闹的氛围。独处的人其实并不孤单和空虚，所谓富足都是来源于自己的内心。一个人有

一个人的策马奔腾，一个人有一个人的纵情狂欢，一个人也有属于自己的宇宙洪荒和无尽浪漫。

在北京念大学之后，和很多高中好友并不会经常联系，甚至是长时间的“失联”。但只要是对方有事，就算是凌晨两点也可以打好几个小时电话谈心。我们是对对方很重要的人，并成为彼此生命中很重要的存在，但我们真的没有时间过多“招待”。朋友之间最好的状态，是能够给彼此足够的空间独处和自我提升，体谅对方经常性的“失联”，但在一段时间的忙碌过后，共同分享进步的欢喜。

懂得与自己相处的人是幸福的。他们能够时常向内审视自己，与自己不断地对话，分享喜悦和疼痛；能把自己现有的生活打理好，同时对未来充满期待；能保持理性和浪漫，永远年轻永远热泪盈眶。或许，这也是一种值得尊敬的生活状态。

夜行北京观升旗

■ 管理学院2019级本科生 杨易武

庚子中秋凌晨，我与五六好友相伴，从民大西门出发，冒雨撑伞夜行14公里，寅时一刻至天安门。紧衣身，肃立站，挤着人群，安心等待。国旗仪仗队于6点10分从金水河边的故宫城迈着正步“踏踏踏踏”地走向旗杆，6点12分雄壮的义勇军进行曲响彻天空，现场一片肃静。随着国旗在旗杆上缓缓升起，天空微微泛白，宛如东方巨龙腾空苏醒，我顿时热泪盈眶，心中涌起千万言语。

我觉得每一位青年学生都有必要观看一次清晨的升旗仪式，只有身临其境才能感受到升旗的庄严。我与好友最初决定的出行方式为骑行，但不知是谁说了句“咱们步行去天安门吧”14公里，不知是大家心有灵犀，亦或是大家真想来一场徒步之旅，总之最终3点出发即被改为1点出发，我们踏上了这次旅程。

一开始我还有点担心，距离那么远，大家能坚持吗？天气预报还有短时间的强降雨，大家能坚持吗？队伍中还有女生，能坚持吗？带着重重顾虑，我们出发了。路程接近一半时，天空果然下起了大雨，大家却并没有停下躲雨的意思。每人一把雨伞，脸上的笑容没有变，心中的激动没有变，甚至是步伐的频率都没有变。我看向他们，他们也望向我，彼此会心一笑，相互鼓励，互相帮助。走

在前面的人会提醒前方的积水，走在后面的人会唱歌鼓劲。那时我觉得我们像一支队伍，像心念笃定的朝拜者，像不畏艰难的长征军人。而当行至长安街时，由于我穿的是板鞋，脚掌很明显能感受到磨了几个水泡。当我一瘸一拐地往前挪动时，一旁的好友伸出手，一边搀扶一边说“加油！就在前方！”几个简单的字汇聚成最简洁的话语，让我摆正步伐，把自己最好的状态献给国旗，把最真实的感情献给国旗，把我爱国的情结落到实处。终于，我们走到了天安门！

国庆本来就是举国欢庆的日子，我在这个值得纪念的时间观看了一场最富有纪念意义的升旗，内心不由得产生炙热的爱国之情。天安门广场与故宫城下聚集了九万多爱国群众，当国旗冉冉升起时，国歌响彻云霄。而比国歌更震撼的，是群众的热情，也正是有中华民族的这种向心凝聚力，我们才能战胜重重困难。

我无比自豪，我是一名中华儿女；我无比自豪，我是中国人。面对这个大有可为的新时代，我们青年学生大有作为，我相信我们中国必定会像升起五星红旗下，屹立于世界民族之峰，我更相信，我们青年学生一定会走好我们这一代的长征路！

霁夜点墨

■ 文学院2018级本科生 张彤

我清楚地记得那一年的惊蛰天还在下雪，纷纷扬扬，婉转氤氲着，纯净的白在黄昏的气息中格外宁谧柔软。雪花落在黑色的鬓发之间，有着非同寻常的晶莹。而在逐渐黑下去的暮色里，每个人的眼睛都亮得如那夜色中的星一般熠熠生辉。

或许我们每个人都是一颗颗星，坠入人世红尘而破碎，随时光妩媚而如植物般拔节生长；身上晕开无形的星芒碎屑，落在彼此漆色的瞳仁中，遵循着自己独一无二的星轨，蜕变成我们未来最美好的模样。

转眼间，桃红复含宿雨的清明确已过去。而我想，清明不仅仅是对逝者的祭奠，还承载着我们对未来的希冀——逝者已逝，唯愿他们于你我心中永存。

我想，或许我不能成丰功伟业，马踏阳关；不能就大好河山，巾帼疆场；不能像神话传说中那个名为MARS的黑暗之神一样，带领人们冲破悲剧的牢笼——但我想我可以手中这一杆墨笔，去描摹那些经年剥落后成为断层的痕迹，去书写那些让你泪痕沾衣的迢迢片段，将你走过的田野山川勾勒成这个温柔世界中星星点点的萤火与花香。

这是文字的魅力。而我们，都梦想着做一个写故事的人。

说不定在十年以后，或许还会比那更久一点，会有人用他最诚挚恳切的态度，用他最温暖美好的笔触，在一个个离散的日子里，在一阵阵剪影了昼夜的风中，往心中蓄满温暖柔软的水与月，动笔去重现那

曾经有彼此陪伴的、美好到无暇的少年时代，去记录那破碎却也烂漫的时光。

写那纯粹无瑕的肤质蓝天，写那天穹映下毛茸茸的暖阳，写在旭日下那些渐渐模糊了的面容；可我依然记得那可以投出漂亮三分球的少年；下颚的线条日渐明显，跑鞋的斑斓是夏日里的鲜艳怒马。球场边走过的女孩们挽着手，片片裙角飞扬联结出花瓣绽放时那清晰的脉络。浓郁稠密的树影流淌着经过，时间就此暂停。

写那高人云天、沉默不语的树木，写那阳光穿过墨绿色的窗帘后投在桌上的暗影；写那盛着暗影的教室中，PPT散发出的微蓝光晕，翩飞的白色纸张上印着清晰的黑色字符。窗外偶尔滂沱大雨，偶尔飞鸟盘旋，咖啡的香味弥漫在整个房间，入耳的除了老师的板书声还有那夏日不褪的蝉鸣。困意袭来，只知前一刻还在演算着纸上密密麻麻的题日，再醒来时额头已压出了些许红色的睡痕。桌面上一满溢着的油墨芬芳依旧，灯光如豆长明。黑夜与白昼交织摩挲着少年的脸颊，头顶的树梢悄悄诉说着校园里的事。我们也许真的会成为它们口中的传奇。

相信那些故事会在和蔼的微风中静寂生长，而后唱出一支动人民谣；会在青海羽毛样绚丽的芦苇丛中把瞳孔覆盖上华丽的色泽，而后去拥抱春天；会去穿梭岁月的甬道，伴我们一路成长。霁夜清风阵阵，有墨香拂面。

无题

■ 哲学与宗教学学院2019级硕士生 王朝阳

秋天是什么时候开始变得显眼

大概是夜里雨落的瞬间

叶子将黄未黄

只是绿的幽深

从傍晚天上粉色的云彩到夜里路上隐秘的桂香

从灰色檐下悠哉的白猫到门上玻璃橘黄的灯光

她才开口说她来了就要准备离开

像个羞涩的姑娘

写着半轮月色半轮秋的我像在昨日

如今那另一半坑洼的球体也被涂满了白色的漆

最令人恼火的就是这一点

北京的秋天走得太快

夕阳无限好

秋天是宇宙的黄昏

秋/映/校/园 贺露露 摄

